

# TELÉFONOS DE URGENCIAS

## EMERGENCIAS:

1-1-2 Castilla La-Mancha

## AYUNTAMIENTO:

925 49 32 42 / 925 49 32 43

## POLICÍA LOCAL:

925 49 34 56 / 609 34 70 51

## PROTECCIÓN CIVIL AYTO. BARGAS:

925 49 34 35 / 619 22 67 01

## GUARDIA CIVIL:

062 / 925 35 73 21

## CENTRO DE SALUD:

925 35 77 77 Urgencias

## CENTRO DE LA MUJER:

925 39 50 63

## HOSPITAL VIRGEN DE LA SALUD:

925 26 92 00

## INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA:

91 562 04 20



AGRUPACIÓN DE VOLUNTARIOS  
DE PROTECCIÓN CIVIL  
AYUNTAMIENTO DE BARGAS

### Dirección de la Base

C/ Barrio alto, 8 - Bajo Izda.  
45593 BARGAS (Toledo)

Teléfono: 925 49 34 35

Fax: 925 49 34 35

Móvil: 619 22 67 01

Correo: [pcivil@ayto-bargas.com](mailto:pcivil@ayto-bargas.com)

**SU VIVIENDA  
EN BARGAS**



### OFICINA:

C/ Vicente Morales, 3  
45593 BARGAS (Toledo)

Tel.: **925 49 4114**



# QUE HACER EN CASO DE INCENDIO



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE BARGAS

CONCEJALÍA DE SEGURIDAD  
CIUDADANA  
SERVICIO DE PROTECCIÓN CIVIL

## QUE HACER EN CASO DE INCENDIO

- Mantenga la calma en todo momento. No gritar ni provocar el pánico en los demás.
- Actúe con la máxima rapidez que pueda.



- Llame al teléfono de Emergencias o encargue a alguien que lo haga lo antes posible. Hable con tranquilidad y breve dando los datos posibles.

• Cierre puertas y ventanas, sin llave ni cerrojo, si se cierran, dé las llaves a los bomberos, para aislar el fuego. La mayoría de la gente reacciona ante el fuego abriendo, en lugar de cerrar, con lo que se crea corrientes de aire que oxigena el incendio. No debe ventilarse hasta que no esté apagado.

- Protéjase del humo y de los gases tóxicos, son más peligrosos que las llamas y es lo más frecuente en las muertes en un incendio.

- Si se prenden las ropas de una persona, no la deje correr, tirelo al suelo y tápelo con una manta o similar sobre el cuerpo o hágale rodar. Cuando estén apagadas las llamas no quite la ropa quemada, le arrancarían la piel pegada a ella. Si se prende usted mismo: No



corra, tírese al suelo y ruéde sobre usted.

- Valore la situación, y decida si debe evacuar lo antes posible.
- Para extinguir el fuego, solo si es de pequeña magnitud, no corra riesgos innecesarios.

1. No entre solo en una habitación con fuego.
2. Corte la electricidad y cierre la llave de gas.
3. Ataque el fuego quedándose siempre entre éste y la salida con el aire en la espalda.
4. Dirija el chorro del extintor o manguera a la base de la llama.
5. Puede ser mas importante alejar materiales combustibles que atacar el fuego.



6. Si arde el aceite de una sartén, no la apague con agua, ponga una tapa más grande que la sartén y déjala así lo suficiente para impedir que siga ardiendo.

7. No eche agua sobre elementos conectados a la electricidad, puede electrocutarse.

8. Si arden aparatos eléctricos no ataque el fuego, si puede desenchúfe los antes y si no puede acceder al enchufe quite el automático general.

9. Si está ardiendo un televisor no se ponga delante ya que puede explotar la pantalla y le puede herir.

10. Si se prenden las cortinas o faldas de una mesa camilla, no dude en arrancarlas inmediatamente tirándolas al suelo y procediendo a apagarlas con un extintor, con agua, o incluso pisándolas.

11. Si se queman materias sólidas como madera, mantas, etc., no se confíe. Después de sofocar el fuego pueden quedar brasas ocultas que lo pueden reavivar y volverse a prender en pocos minutos.

Si decide evacuar el edificio, salga del mismo rápidamente sin entretenerse en recoger nada. Aunque el incendio esté lejos de donde está, no olvide que el humo y los gases tóxicos se extienden rápidamente hacia las zonas altas por todo el edificio:

1. Asegúrese de que los niños hayan salido (cuando están asustados pueden esconderse en los sitios más insospechados como dentro de armarios, debajo de muebles y camas, etc.)
2. Ayude a salir a las personas ancianas, enfermas o discapacitadas.
3. Si hay humo, salga gateando o reptando, con un pañuelo húmedo sobre la boca y la nariz.
4. No use los ascensores en edificios incendiados.



5. No utilice las escaleras si el humo las ha invadido.

6. Transite pegado a las paredes, nunca por el centro de las habitaciones.

7. No abra las puertas cuya superficie este caliente. Para comprobarlo ponga la mano en la puerta.

8. No regrese al lugar del incendio una vez abandonado este, hasta que no este extinguido y asegurado por los bomberos ya que serán los que den la autorización para poder volver.



### Si se encuentra atrapado en un habitación:

1. Tape las rendijas con trapos, a ser posible húmedos.
2. Separe todo el material combustible de la puerta y mójelo si es posible.
3. Si en la habitación hay rejillas de aire acondicionado, tápelos con trapos húmedos.
4. Hágase ver a través de los cristales.
5. No abra la ventana para no crear corrientes de aire. Solo cuando esté seguro de que es imprescindible para que lo vean, abra y saque el trapo más grande que encuentre (toalla de color claro, cortina, etc.) agítelo hasta que lo vean, cierre la ventana enseguida y espere a ser rescatado tumbado en el suelo.

Si queda atrapado en un piso, sin poder salir por la escalera por estar con humo:

1. Diríjase a la habitación que de a la calle más ancha y cierre todas las puertas y ventanas.
2. Si no puede llegar a una habitación exterior, escoja la que de al patio de mayores dimensiones.
3. Actúe como se indica en caso de quedar atrapado en una habitación.