DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 288 955 / Fax: 925 287 003
Centros de Día de Personas Mayores
Servicios Sociales de tu localidad

ALBACETE

Paseo Pedro Simón Abril, 10. | 02071 Albacete
T. 967 558 000

CIUDAD REAL

C/ López Bustos, 2 | 13003 Ciudad Real
T. 926 276 200

CUENCA

C/ Lorenzo Hervas y Punduro, 1 | 16071 Cuenca
T. 969 176 800

GUADALAJARA

C/ Julián Besteiro, 2 | 19071 Guadalajara
T. 949 885 800

TOLEDO

C/ Río Guadalmena, 2 | Toledo
T: 925 266 400 / 925 269 069

ASOCIACIÓN PARA LA INICIATIVA SOCIAL Y LA INTEGRACIÓN

C/ Palma 8 | 13001 Ciudad Real
T. 926 208 074 (ext. 1) / 608 777 245
mayores@inciso.org
www.inciso.org

INCISO

SÍGUENOS EN *IncisoIntegracion*
@IncisoES

Castilla-La Mancha
Consejería de Bienestar Social

BIENESTAR SOCIAL

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2020**

INCISO

Castilla-La Mancha
Consejería de Bienestar Social

BIENESTAR SOCIAL

Debido a la situación ocasionada por el COVID-19, hemos adaptado una metodología formativa eminentemente on-line, a través de las siguientes herramientas:

ACCIONES WEBINAR[1] (Talleres prácticos online y offline)

Las temáticas, entre otras, serán:

- Cómo hacer video-llamadas; por Whatsapp, skype, zoom, meet, etc....
- Consejos para navegar de forma segura
- Aprende a sacar el máximo partido a tu móvil
- Juegos para mi móvil. Estimulando mi cerebro (estimulación cognitiva)
- Google, como buscar información, trámites con la administración, banca online.
- Apps gratuitas más interesantes y útiles para tenerlas en tu móvil.

VIDEOS AULA CIBERMAYORES

Consiste en la elaboración de "píldoras formativas" adaptadas a las personas mayores y que complementarán y apoyarán las acciones de webinar.

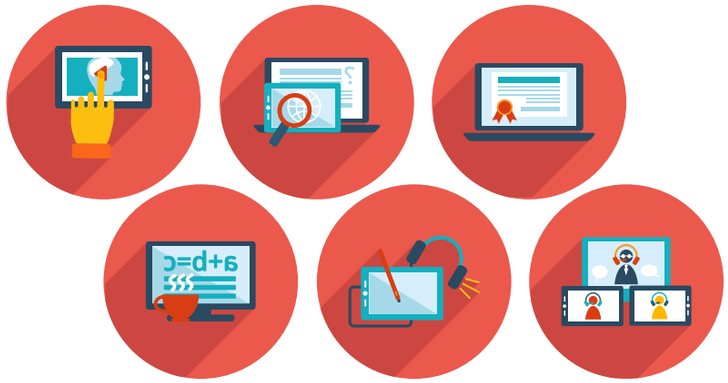
FORMACION ELEARNING

Serán acciones formativas que se desarrollan en la plataforma elearning de Inciso Integración y apoyado por tutores-docentes.

La temática de estas acciones serán, entre otras, las siguientes:

- Internet, redes sociales y dispositivos móviles **30 horas**
- Redes Sociales **65 horas**
- Competencias digitales básicas **60 horas**
- Uso de aplicaciones móviles **35 horas**
- Word **60 horas**
- Excel **50 horas**

Esta metodología es "responsive". Este término hace referencia al diseño web multidispositivo. (Ordenador sobremesa, portátiles, iPads, tablets Androide o Smartphone)



CURSOS GRATUITOS

DESTINATARIOS

Personas mayores de Castilla La Mancha preferentemente usuarios/as de Centros de Mayores, Asociaciones de Mayores y/u entidades representativas del colectivo así como personal de dirección, personal técnico del centro de Mayores.

Requisitos destinatarios: Deben disponer de Ordenador de sobremesa, portátiles, iPad, tablets Android o Smartphone con conexión a internet.

ACCIONES FORMATIVAS PRESENCIALES

En grupos reducidos y con las debidas medidas sanitarias. Esta formación presencial tendrá el objetivo de familiarizarse con nuestra plataforma elearning para que el alumnado pueda continuar su formación de manera autónoma.

LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se podrá impartir en aulas con dotación informática de Centros de mayores, Ayuntamientos, Asociaciones de mayores, u otros centros de Castilla-La Mancha que cumplan las medidas de seguridad e higiene Covid.

MÁS INFORMACIÓN

Inciso Integración.

Teléfonos: 926 208 074 (ext. 1) - 608 777 245

Email: mayores@inciso.org

Responsable de tu Centro de Día de Personas Mayores, Asociaciones y entidades de mayores.