AYUNTAMIENTO DE BARGAS (TOLEDO)

SERVICIOS SOCIALES – CENTRO DE DÍA

MENTE EN FORMA

ACTIVIDADES PARA TRABAJAR LAS CAPACIDADES COGNITIVAS

Del 18 al 24 de Mayo de 2020

HAZ ESTOS EJERCICIOS COMO SI DE GIMNASIA SE TRATARA:

GIMNASIA PARA EL CEREBRO

Así, trabajarás

las capacidades cognitivas:

MEMORIA, LENGUAJE, ESCRITURA, LECTURA, CÁLCULO, RAZONAMIENTO, ATENCIÓN,…

ACTIVIDAD

1

Actividad nº 1

COMPLETA LAS SIGUIENTES PALABRAS

PODRÁS LEER NOMBRES DE FRUTAS Y VERDURAS QUE SON PROPIAS DEL MES DE MAYO

1. P _ _ _ TA

2. A _ _ _ _ _ TE

3. C _ _ _ _ _ _ ON

4. C _ _ _ ZA

5. G _ _ _ _ _ _ ES

6. F _ _ _ ON

7. Z _ _ _ _ _ _ IA

8. A _ _ _ _ _ _ FA

9. R _ _ _ _ _ _ HA

10. N _ _ _ _ JA

11. R _ _ _ NO

12. N _ _ _ _ RO

13. L _ _ _ _ GA

14. C _ _ _ _ LA

15. J _ _ _ AS

16. N _ _ _ _ _ _ NA

17. E _ _ _ _ _ CA

18. L _ _ ON

19. E _ _ _ _ IA

20. F _ _ _ _ _ _ SA

21. B _ _ _ _ LI

22. A _ _ _ _ _ _ _ _ UE

23. E _ _ _ _ _ _ _ OS

24. A _ _ _ GA

ACTIVIDAD

2

Actividad nº 2

DESCUBRE QUÉ LETRA FORMAN LOS NÚMEROS

EN CADA HOJA VERÁS UNA LETRA DIFERENTE

Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 1 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2

Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 2 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5

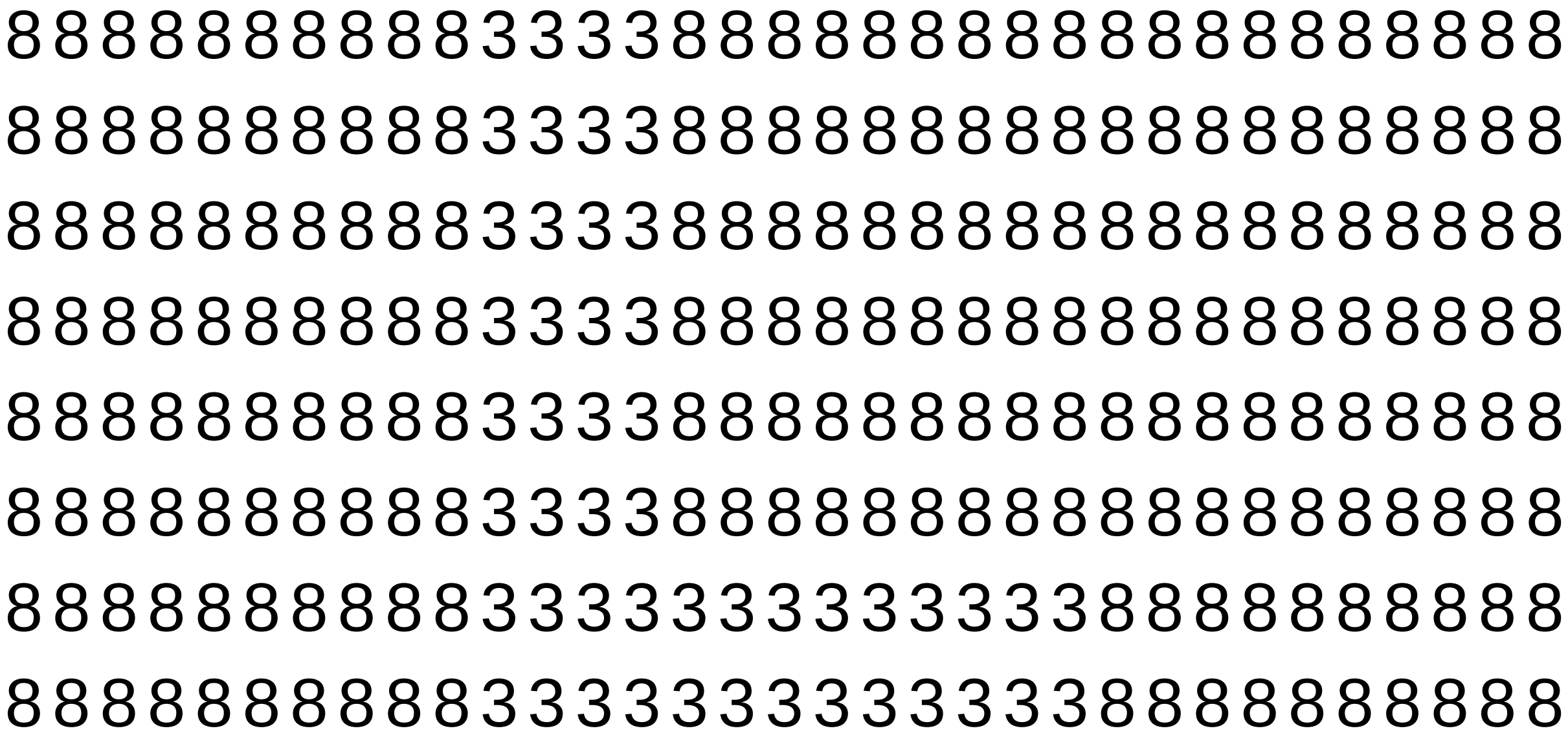
Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 4 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA

0000000000444444444440000000000
0000000000444444444440000000000
0000000000440000000000000000000
0000000000444444444000000000000
0000000000444444444000000000000
0000000000440000000000000000000
0000000000444444444400000000000
0000000000444444444400000000000

Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 3 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA


8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333333333333888888888888
8888888888333333333333888888888888

Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 8 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA

7777777777788888888877777777777
7777777777788777777887777777777
7777777777788777777887777777777
7777777777788888888877777777777
7777777777788888888877777777777
7777777777788777777887777777777
7777777777788777777887777777777
7777777777788888888877777777777

Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 9 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA

0000000009999999999900000000000
0000000009999999999900000000000
0000000009900000009900000000000
0000000009900000009900000000000
0000000009900000009900000000000
0000000009900000009900000000000
0000000009999999999900000000000
0000000009999999999900000000000

Actividad nº 2 (continuación)

FÍJATE EN TODOS LOS NÚMEROS 7 Y DESCUBRIRÁS UNA LETRA

9999999977779999999777799999999
9999999977779999999777799999999
9999999977779999999777799999999
9999999977779999999777799999999
9999999977779999999777799999999
9999999977779999999777799999999
9999999977779999999777799999999
9999999977777777777777799999999
9999999977777777777777799999999

Actividad nº 2 (continuación)

CON TODAS ESAS LETRAS FORMARÁS UNA PALABRA

ORDÉNALAS CORRECTAMENTE Y LA DESCUBRIRÁS

ACTIVIDAD

3

Actividad nº 3

ESCRIBE

EL SIGUIENTE POEMA

ROMANCE DEL PRISIONERO

QUE POR MAYO ERA, POR MAYO,

CUANDO HACE LA CALOR,

CUANDO LOS TRIGOS ENCAÑAN

Y ESTÁN LOS CAMPOS EN FLOR.

CUANDO CANTA LA CALANDRIA

Y RESPONDE EL RUISEÑOR,

CUANDO LOS ENAMORADOS

VAN A SERVIR AL AMOR.

SINO YO, TRISTE, CUITADO,

QUE VIVO EN ESTA PRISIÓN;

QUE NI SÉ CUÁNDO ES DE DÍA

NI CUÁNDO LAS NOCHES SON.

SINO POR UNA AVECILLA

QUE ME CANTABA AL ALBOR.

MATÓMELA UN BALLESTERO;

DÉLE DIOS MAL GALARDÓN.

Actividad nº 3 (continuación)

CUANDO LO HAYAS ESCRITO,

SEÑALA TODAS LAS PALABRAS

QUE CONTENGAN

TRES O MÁS VOCALES DIFERENTES

ACTIVIDAD 4

Actividad nº 4

ORDENA LOS SIGUIENTES NÚMEROS DE MAYOR A MENOR

233	359	90	39
669	25	33	5694
1258	241	236	36
214	8464	658	48
364	1268	888	133
265	854	8954	95
3	369	3654	45
54	621	8551	5

ACTIVIDAD 5

Actividad nº 5

¿CÓMO CONTINÚAN ESTAS CANCIONES?

A continuación leerás
pequeños fragmentos de distintas canciones.
¿Qué palabra sería la que vendría después?

1. Me miraste con ojos de……
2. Que sí, que sí, que a la Parrala le gusta el……
3. Me gusta ser libre, lo mismo que el……
4. En los carteles han puesto un……
5. Mirándolo creí ver, un pedacito de……
6. Me preguntan que por qué eres mi……
7. Estás que arrebatas……
8. Mi carro me lo robaron, estando de……

9. Siempre que te pregunto, que cuándo, cómo y……

10. Encima las montañas tengo un……

11. Lleve usted, nardos……

12. Puso en sus brazos de bronce, la guitarra……

13. No detengas el momento, por las……

14. Que bonita cuando duerme, se parece a una……

15. Y un par de claveles al pelo prendío, lleva mi……

16. Mucho pan, mucho aceite, mucho……

ACTIVIDAD 6

Actividad nº 6 (continuación)

OBSERVA LAS SIGUIENTES FOTOS DE FLORES

MARGARITAS

LAVANDA

NENÚFAR
#176632178

TULIPANES

ROSA

AMAPOLAS

GIRASOLES

PENSAMIENTOS
#344900960

Actividad nº 6 (continuación)

AHORA, FÍJATE BIEN. TIENES QUE DESCUBRIR QUÉ FLOR FALTA

Lámina 1: ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 2: ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 3 : ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 4 : ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 5 : ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 6 : ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 7 : ¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 8 : ¿QUÉ FLOR FALTA?

ACTIVIDAD

7

Actividad nº 7

ORDENA LOS SIGUIENTES PASOS QUE SON NECESARIOS PARA HACER UNA TORTILLA

	DAR LA VUELTA A LA TORTILLA
	CALENTAR EL ACEITE
	SERVIR LA TORTILLA EN EL PLATO
	CASCAR LOS HUEVOS
	ECHAR LOS HUEVOS A LA SARTÉN
	PONER SAL (POQUITA)
	COGER LOS HUEVOS
	BATIR LOS HUEVOS

SOLUCIONES A LAS ACTIVIDADES

Actividad nº 1: SOLUCIONES

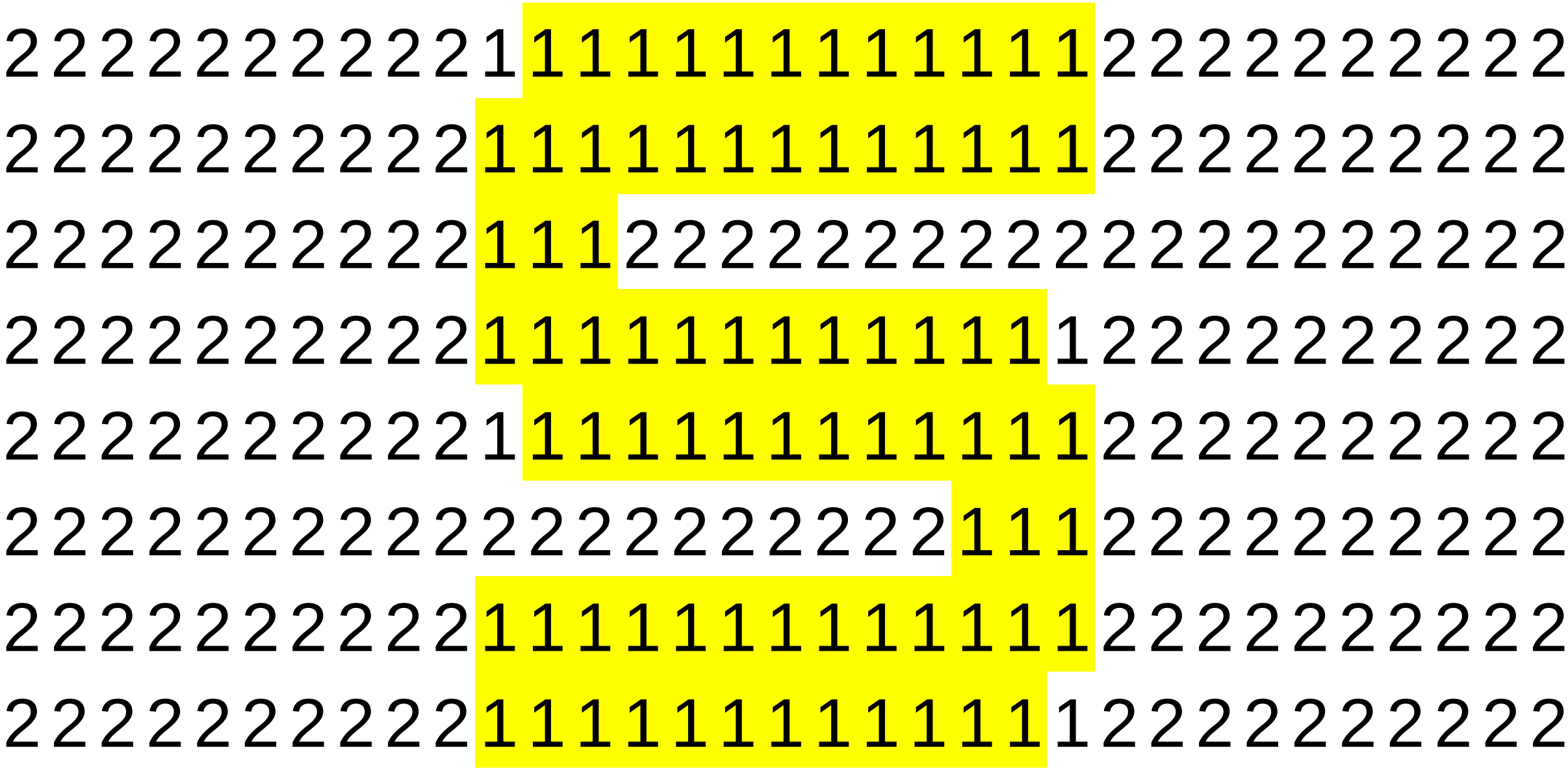
COMPLETAR PALABRAS

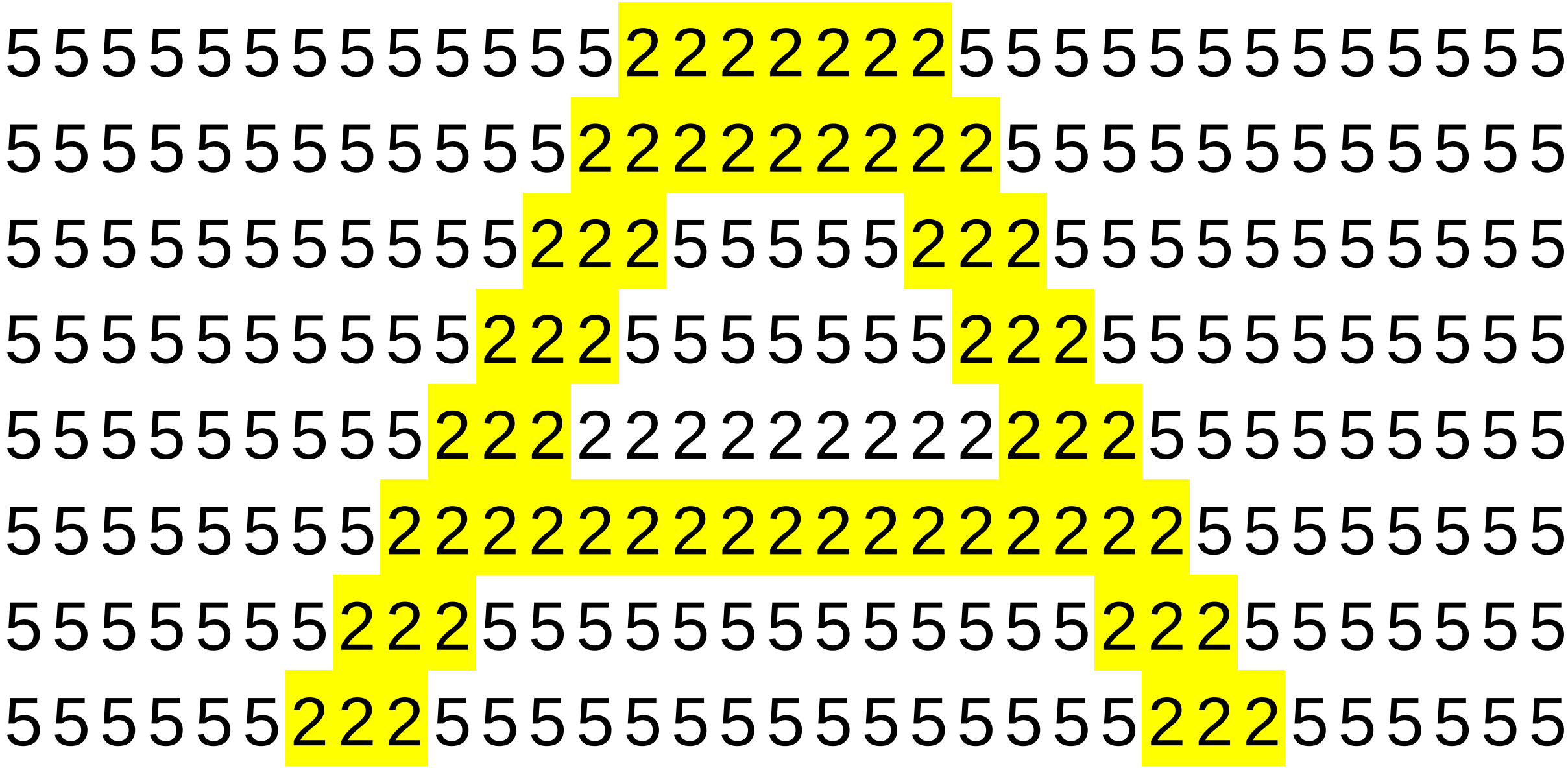
FRUTAS Y VERDURAS DEL MES DE MAYO

1. PATATA
2. AGUACATE
3. CHAMPIÑON
4. CEREZA
5. GUISANTES
6. FRESON
7. ZANAHORIA
8. ALCACHOFA
9. REMOLACHA
10. NARANJA
11. RABANO
12. NISPERO
13. LECHUGA
14. CEBOLLA
15. JUDIAS
16. NECTARINA
17. ESPINACA
18. LIMON
19. ENDIBIA
20. FRAMBUESA
21. BROCOLI
22. ALBARICOQUE
23. ESPARRAGOS
24. ACELGA

Actividad nº 2: SOLUCIONES

QUÉ LETRA FORMAN LOS NÚMEROS


2222222222211111111112222222222
2222222222211111111112222222222
2222222222211222222222222222222
2222222222211111111112222222222
2222222222211111111112222222222
2222222222222222222222111222222
2222222222211111111112222222222
2222222222211111111112222222222



5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

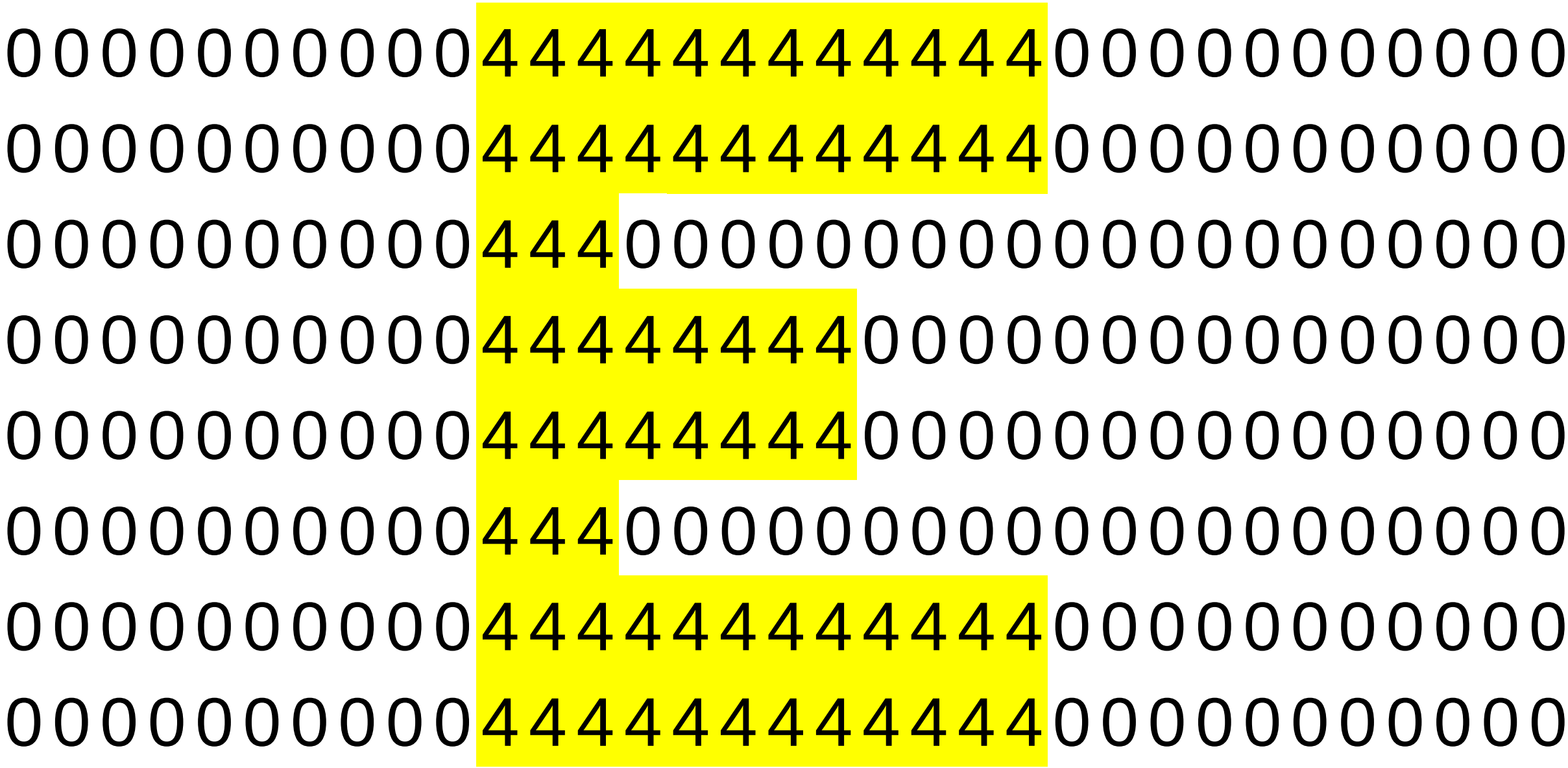
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5

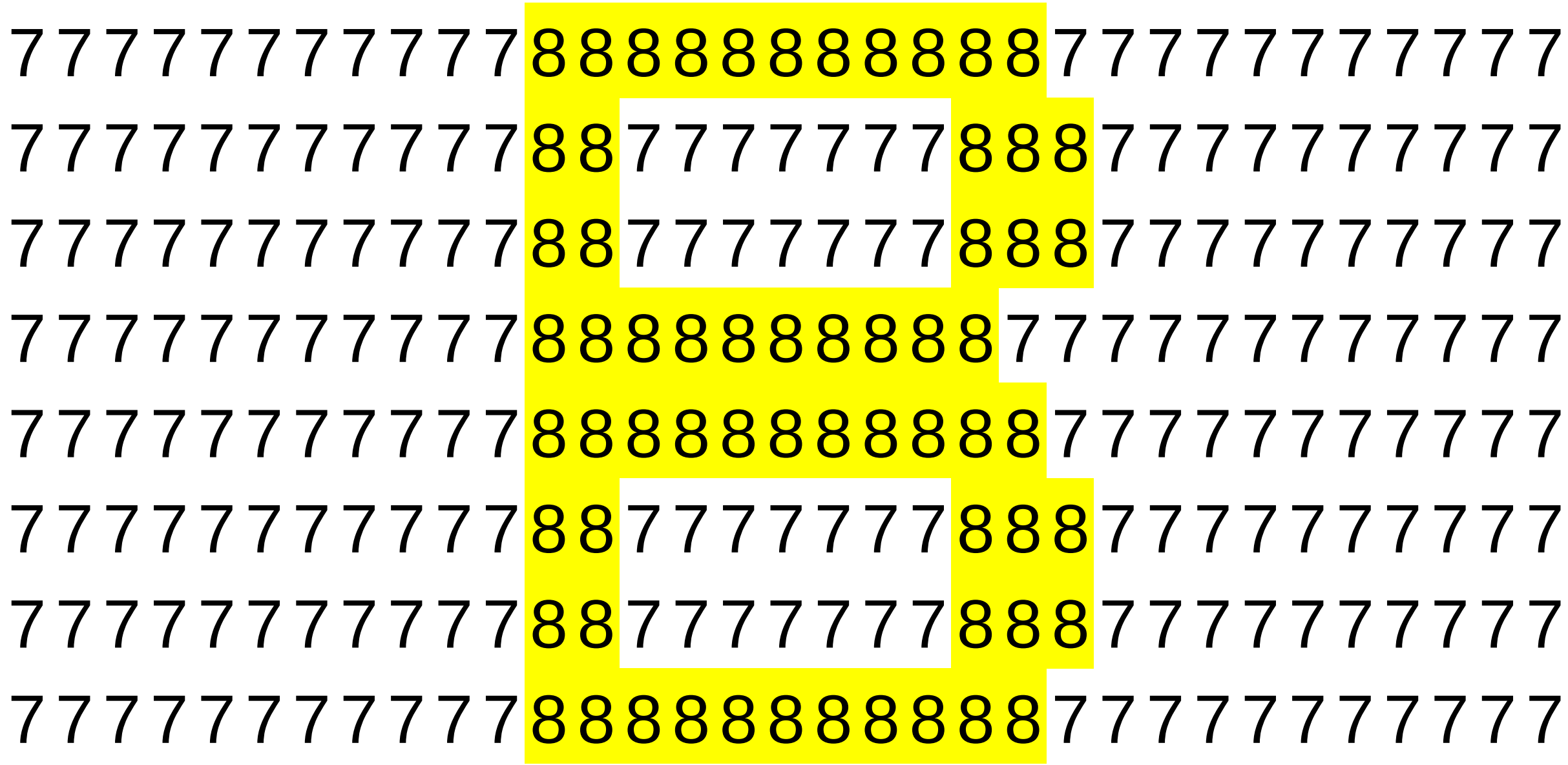
5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5

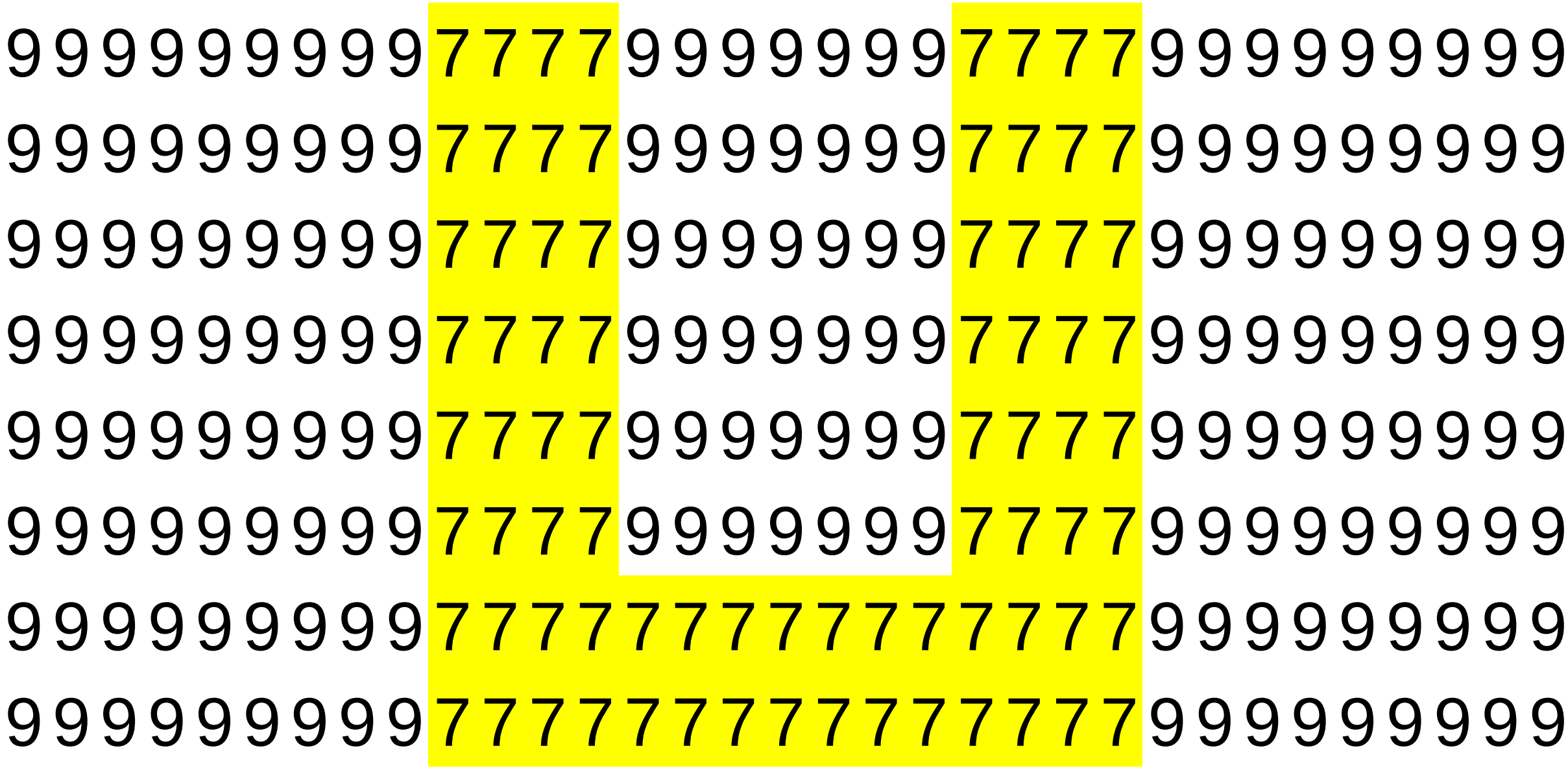
5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 2 2 2 5 5 5 5 5 5


0000000000444444444440000000000
0000000000444444444440000000000
0000000000444000000000000000000
0000000000444444444000000000000
0000000000444444444000000000000
0000000000444000000000000000000
0000000000444444444440000000000
0000000000444444444440000000000

8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333388888888888888888888
8888888888333333333333888888888888
8888888888333333333333888888888888


7777777777777888888888887777777777777
7777777777777887777777888777777777777
7777777777777887777777888777777777777
7777777777777888888888887777777777777
7777777777777888888888887777777777777
7777777777777887777777888777777777777
7777777777777887777777888777777777777
7777777777777888888888887777777777777

0000000000999999999999000000000000
0000000000999999999999000000000000
0000000000999000000999000000000000
0000000000999000000999000000000000
0000000000999000000999000000000000
0000000000999000000999000000000000
0000000000999999999999000000000000
0000000000999999999999000000000000


9999999997777999999997777999999999
9999999997777999999997777999999999
9999999997777999999997777999999999
9999999997777999999997777999999999
9999999997777999999997777999999999
9999999997777999999997777999999999
9999999997777999999997777999999999
9999999997777777777777777999999999
9999999997777777777777777999999999

Y LA PALABRA QUE SE FORMA ES:

A B U E L O S

Actividad nº 3: Soluciones

“EL ROMANCE DEL PRISIONERO”

PALABRAS CON

TRES O MÁS VOCALES DIFERENTES

ROMANCE DEL PRISIONERO

QUE POR MAYO ERA, POR MAYO,

CUANDO HACE LA CALOR,

CUANDO LOS TRIGOS ENCAÑAN

Y ESTÁN LOS CAMPOS EN FLOR.

CUANDO CANTA LA CALANDRIA

Y RESPONDE EL RUISEÑOR,

CUANDO LOS ENAMORADOS

VAN A SERVIR AL AMOR.

SINO YO, TRISTE, CUITADO,

QUE VIVO EN ESTA PRISIÓN;

QUE NI SÉ CUÁNDO ES DE DÍA

NI CUÁNDO LAS NOCHES SON.

SINO POR UNA AVECILLA

QUE ME CANTABA AL ALBOR.

MATÓMELA UN BALLESTERO;

DÉLE DIOS MAL GALARDÓN.

Actividad nº 4: Soluciones

ORDENAR NÚMEROS

DE MAYOR A MENOR

8954	854	241	48
8551	669	236	45
8464	658	233	39
5694	621	214	36
3654	369	133	33
1268	364	95	25
1258	359	90	5
888	265	54	3

Actividad nº 5: SOLUCIONES

¿CÓMO CONTINÚAN ESTAS CANCIONES?

Al lado de cada palabra,
verás el título de la canción a la que pertenece

1. GACELA (El tractor amarillo)
2. VINO (La Parrala)
3. VIENTO (Un clavel)
4. NOMBRE (Francisco Alegre)
5. CIELO (Clavelitos)
6. CACHITO (Cachito mío)
7. PRECIOSA (Tres veces guapa)
8. ROMERÍA (Mi carro)

9. DÓNDE (Quizás, quizás, quizás)

10. NIDO (Mi casita de papel)

11. CABALLERO (Los Nardos)

12. CANTAORA (La Morena de mi copla)

13. INDECISIONES (Si tú me dices ven)

14. AMAPOLA (Qué bonita es mi niña)

15. ROMERA (Doce cascabeles)

16. TOCINO (A la Mancha, Manchega)

Actividad nº 6: Soluciones

¿QUÉ FLOR FALTA?

Lámina 1: TULIPANES

Lámina 2: MARGARITAS

Lámina 3: PENSAMIENTOS

Lámina 4: NENÚFAR

Lámina 5: AMAPOLAS

Lámina 6: LAVANDA

Lámina 7: GIRASOLES

Lámina 8: ROSA

Actividad nº 7: Soluciones

HACER UNA TORTILLA

En esta actividad algunos pasos pueden variar en el orden.

1	COGER LOS HUEVOS
2	CASCAR LOS HUEVOS
3	PONER SAL (POQUITA)
4	BATIR LOS HUEVOS
5	CALENTAR EL ACEITE
6	ECHAR LOS HUEVOS A LA SARTÉN
7	DAR LA VUELTA A LA TORTILLA
8	SERVIR LA TORTILLA EN EL PLATO

ENCUESTA DE VALORACIÓN SOBRE ACTIVIDADES MENTE EN FORMA

Haz clic en el siguiente enlace.
Tú opinión es importante para mejorar.

https://forms.gle/oq4syh4yjRzvjmrc8

GRACIAS