



AYUNTAMIENTO DE  
**BARGAS**  
[www.bargas.es](http://www.bargas.es)

**BIENESTAR SOCIAL CULTURA**  
**CURSOS MUNICIPALES**  
**2019/2020**



Estimadas vecinas y vecinos:

Comienza la cuenta atrás para el comienzo del otoño y con él, nuestra variedad de cursos municipales 2019/2020 dirigidos a toda la población, pequeños y mayores con los que aprender, formarnos, disfrutar y enriquecernos.

Como cada año desde el Ayuntamiento de Bargas, realizamos la labor de ofertar una amplia variedad de cursos y actividades, desde nuestro Club de lectura hasta Flamenco, pasando por Bailes de salón, Pintura, Gimnasia Terapéutica, Revista Literaria, Taller de Memoria, Coro, Escuela Municipal de Inglés, Escuela Municipal de Música, los cursos de Alfabetización..., y muchos más que podéis descubrir aquí dentro. Como podéis ver y ya sabéis los que habéis realizado estos y otros cursos, es el comienzo y la continuación de un viaje que os animamos a descubrir, a continuar y del que con seguridad, terminaréis satisfechos/as , ilusionados/as, y con ganas de más.

Este curso 2019-2020, también realizaremos algunos talleres que anunciaremos en la Casa de Cultura, los Servicios Sociales y a través de la página del Ayuntamiento y que os iremos desgranando poco a poco, pero que con seguridad os encantarán.

Os animamos a participar, a vivir nuestros cursos y a descubrir (si no lo habéis hecho ya) las propuestas que se ofrecen. Encantadas de que subáis en este tren con paradas en cada uno de los "rinconcitos" del alma, el corazón y la vida.

Un cordial saludo,  
Siempre a vuestra disposición

**Ana M<sup>a</sup> Maqueda Martín-Grande** - Concejala de Educación, Cultura y Turismo  
**Sonia Alonso Pantoja** - Concejala de Bienestar Social y Sanidad

# BIENESTAR SOCIAL

## NORMAS GENERALES

- Tener cumplidos 60 años **ó tener 55 años siendo pensionista (quedando en lista de reserva estos últimos).**
- El número de participantes para cada actividad será limitado. Si alguna de las actividades no reúne el número suficiente de participantes, el Ayuntamiento se reserva el derecho de no impartirla, haciéndolo público a la mayor brevedad posible.
- Si se producen reiteradas faltas, será causa de exclusión de la actividad.
- La Concejalía de Bienestar Social, en caso necesario, podrá modificar el horario y el calendario de los grupos, así como aumentarlos o anularlos en función de la demanda existente y de los medios disponibles.
- La Concejalía de Bienestar Social se reserva el derecho de cerrar las instalaciones o suspender las clases por la celebración de cualquier evento.
- Se deberán aportar, junto con la inscripción, el DNI y la domiciliación bancaria.
- No se inscribirá a nadie por teléfono ni con la documentación incompleta.
- **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Del 3 al 10 de Septiembre.
- **LUGAR DE INSCRIPCIÓN:** Centro de Día.
- LAS INSCRIPCIONES SE HARÁN HASTA AGOTAR LAS PLAZAS (POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN), TENIENDO EN CUENTA LA SIGUIENTE PRIORIDAD:
  1. MAYORES DE 60 AÑOS PENSIONISTAS Y EMPADRONADOS.
  2. MAYORES DE 60 AÑOS NO PENSIONISTAS EMPADRONADOS.
  3. MAYORES DE 55 AÑOS PENSIONISTAS Y EMPADRONADOS.
  4. MAYORES DE 60 AÑOS NO EMPADRONADOS.
  5. MAYORES DE 55 AÑOS NO PENSIONISTAS Y EMPADRONADOS.

Se organizarán, a lo largo del año, distintos **“Talleres y Charlas”, Taller de Apoyo Emocional, distintos talleres de memoria...**, del “Programa de Envejecimiento activo” de la Junta de Comunidades y de la Diputación..., relacionados con las personas mayores.

### OTROS ACTOS / CELEBRACIONES:

- **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES.**
- **ACTIVIDADES DE NAVIDAD.**



### **GIMNASIA TERAPÉUTICA:**

*Ejercicio físico suave y adaptado a personas con dificultades de movilidad.*

- **Duración:** Del 15 de Octubre al 23 de Diciembre de 2019 y del 15 de Enero al 30 de Mayo de 2020.
- **Días:** Lunes, Miércoles y Viernes
- **Horario:** De tarde (pendiente de confirmar), 3 horas semanales.
- **Lugar:** Centro de Día.
- **Grupos:** Habrá un mínimo de 20 personas y un máximo de 25 (por grupo), pudiéndose hacer varios turnos.



### **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:**

*Actividades gimnásticas de acondicionamiento físico general.*

- **Duración:** Del 15 de Octubre al 23 de Diciembre de 2019 y del 15 de Enero al 30 de Mayo de 2020.
- **Días:** Lunes, Miércoles y Viernes.
- **Horario:** De mañana (pendiente de confirmar), 3 horas semanales.
- **Lugar:** Inst. del Campo de Fútbol.
- **Grupos:** Habrá un mínimo de 20 personas y un máximo de 25 (por grupo), pudiéndose hacer varios turnos.



### **AULA DE CONOCIMIENTO-FORMATIVA:**

*Taller donde se desarrollarán diversos temas relacionados con la historia, la cultura, la actualidad...*

- **Duración:** Del 1 de Octubre de 2019 al 30 de Mayo de 2020.
- **Días:** Martes.
- **Horario:** De 11:00 a 12:00 h.
- **Lugar:** Centro de Día.
- **Coste:** Gratuito.



### TALLER DE USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS:

*Taller formativo para que las personas mayores aprendan a utilizar los teléfonos móviles y se familiaricen con las nuevas tecnologías.*

- **Duración:** 1 mes. Noviembre.
- **Horario:** Una hora y media, un día a la semana.
- **Lugar:** Centro de Día.



### TALLER DE MEMORIA

- **Duración:** Del 1 de Octubre de 2019 al 30 de Junio de 2020.
- **Horario:** Jueves, de 11:00 a 12:00 h.
- **Lugar:** Centro de Día.
- **Coste:** Gratuito.



### TALLER DE "CÓMO MEJORAR EL SENTIDO DEL HUMOR":

*Aprender a usar el sentido del humor para combatir el estrés y la adversidad.*

- **Duración:** 3 meses. De Octubre a Diciembre.
- **Días:** 1 día a la semana.
- **Horario:** 1 hora y media.
- **Lugar:** Centro de Día.

1.- **Inscripción/matriculación será del 3 al 10 de septiembre, de lunes a viernes**, de 11:00 a 13:00 h. y de 18:00 a 20:00 h. en la Casa de Cultura “María Zambrano”.

El número de alumnado en cada actividad será limitado, y variará según las características propias de la enseñanza, se crearán listas de espera.

Los **alumnos/as empadronados/as en Bargas, tendrán prioridad en la matrícula** de las actividades.

**Los alumnos/as no empadronados/as en el municipio**, abonarán la cuota establecida, incrementada en un **40%** sin derecho a reducción.

2.- **Importe:** Las actividades se abonarán anticipadamente en tres cuotas: Octubre, Enero y Abril.

Los precios de las actividades se establecen en relación al nº de horas impartidas a la semana, según Precio Público correspondientes al curso actual. (Curso de 2 h/semanal = 25,91 €/mes).

**Los cursos de Informática, Escuela de Idiomas y Escuela de Música** se registrarán por cuotas distintas que se informarán en la publicidad propia.

**Bonificaciones por unidad familiar:** En las matrículas con un nº de horas semanales superior a cuatro, se reducirá el 50% de la cuota correspondiente a la quinta y sucesivas horas de actividad. (No contabilizan los cursos monográficos, idiomas y música)

3.- **Para poder participar en las actividades será necesario estar al corriente de pago de las obligaciones económicas con el Ayuntamiento de Bargas.**

4.- Las **NUEVAS MATRÍCULAS** incorporadas a lo largo del curso deberán abonar previamente la **cuota proporcional del trimestre** en que se den de alta.

5.- La **BAJA DEL ALUMNADO** en las distintas actividades deberá hacerse **por escrito antes del comienzo del nuevo trimestre. (Modelo disponible en la Casa de Cultura).**

La falta de asistencia del alumno/a a una actividad, **SIN CUMPLIMENTAR BAJA POR ESCRITO**, no le da derecho a la devolución del importe abonado.

6.- En **los cursos** de Informática u otros que sean **monográficos**, el abandono de la actividad no exime del pago de la cuota completa.

7.- Comienzo de clases a partir del 1 de octubre, si el grupo está completo. Finalización de clases el 30 de mayo.

El calendario de clases lo entregará cada uno de los monitores/as de las actividades.

(Vacaciones obligatorias, Navidad y Semana Santa. Las clases que se pierdan por otros motivos serán recuperables)

8.- **Si alguna de las actividades no reúne el número mínimo de alumnado, al comienzo del curso o durante los siguientes trimestres, la Concejalía de Educación y Cultura se reserva el derecho de suspenderla, o modificar las cuotas mensuales, haciéndolo público a la mayor brevedad posible.**

NOTA: La Concejalía de Educ. y Cultura, podrá modificar el horario, lugar de impartición y calendario de los grupos, en caso necesario por circunstancias ajenas a la organización.



## DIBUJO

**DÍA:** Miércoles

**HORA:** de 16:30 a 18:00 h.

**LUGAR:** CENTRO DE FORMACIÓN  
(C/ Roble).



## TEATRO INFANTIL

**Mayores de 8 años**

**DÍA:** Viernes

**HORA:** de 16:00 a 17:30 h.

**LUGAR:** CEIP Stmo. Cristo de la Sala



## DANZA ESPAÑOLA- FLAMENCO

**NIVEL 0-1**

**DÍA:** Martes y Jueves

**HORA:** Nivel 1: de 16:00 a 17:00 h.

Nivel 0: de 17:00 a 18:00 h.

**LUGAR:** Instalaciones Deportivas



## BALLET CLÁSICO

**NIVEL 0-1 (Ed. Primaria)**

**DÍA:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 17:00 a 18:00 h. y/o 18:00 a 19:00 h.

**LUGAR:** Instalaciones Deportivas



## DANZA ORIENTAL

**NIVEL 0-1 (de 6 a 11 años)**

**DÍA:** Viernes

**HORA:** 19:00 a 20:00 h.

**LUGAR:** Instalaciones Deportivas.



## PINTURA CREATIVA INFANTIL

**DÍA:** Martes

**HORA:** 18:00 a 19:30 h.

**LUGAR:** CENTRO DE FORMACIÓN  
(C/ Roble).



## BAILE MODERNO

**A partir de 6 años**

**DÍA:** Viernes

**HORA:** Horario sin determinar

**LUGAR:** Instalaciones Deportivas



## DIBUJO Y PINTURA

**DÍA Y HORA:**

Miércoles: 18:00 a 20:00 h.

Centro de Formación  
(C/ Roble)

Viernes: Grupo 1: 16:00 a 18:00 h.

Grupo 2: 18:00 a 20:00 h.

I.E.S. Julio Verne



## DANZA ORIENTAL

**NIVEL 0-1-2.**

**DÍA:** Viernes

**HORA:** Nivel 0-1 20:00 h.

Nivel 1-2 21:00 h.

**LUGAR:** Instalaciones Deportivas.



## APRENDE INGLÉS COCINANDO

**DÍA:** Viernes

**HORA:** 16:00 a 17:30 h.

**LUGAR:** CENTRO DE FORMACIÓN  
(C/ Roble).



## BAILES DE SALÓN

**NIVEL 0-1**

**DÍA:** Lunes

**HORA:** Nivel 0-1: de 19:00 a 21:00 h.

**LUGAR:** Instalaciones Deportivas



## BAILE FLAMENCO

**NIVEL 0-1-2**

**DÍA:** Martes y Jueves

**HORA:** Grupo 1: de 20:00 a 21:00 h.

Grupo 2: de 21:00 a 22:00 h.

**LUGAR:** Centro Cívico  
Urb. Las Perdices

## ACTIVIDADES GRATUITAS:

- **CLUB DE LECTURA:** Lunes de 19:00 a 20:30 h. Plazas limitadas.
- **TALLER LITERARIO:** Plazas limitadas.

## ESCUELA DE ADULTOS/AS:

- Alfabetización
- Preparación Graduado en E.S.O.

Horarios en función del número de alumnos/as.

Inscripciones en la Casa de Cultura.

## ESCUELA DE IDIOMAS:

Información en la Casa de Cultura



## ESCUELA DE MÚSICA:

Información en la Casa de Cultura







**AYUNTAMIENTO DE BARGAS**

[www.bargas.es](http://www.bargas.es)