



Castilla-La Mancha

Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas Sobre la Salud

Castilla-La Mancha, 2019

Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública y Consumo

Toledo, 24 de Julio de 2019

- La exposición a temperaturas elevadas y la insolación excesivas suponen en sí mismas un riesgo para la salud.
- Para prevenir ese riesgo, todas las personas y especialmente las más sensibles a los efectos del calor (niños, ancianos y enfermos crónicos) deben adoptar las medidas recomendadas por la Consejería de Sanidad:
- <https://www.castillalamancha.es/node/252668>
- Los índices diarios de ola de calor pretenden valorar el efecto acumulado de la persistencia de temperaturas excesivas.
- El objetivo fundamental de estos índices es servir de indicador para que las autoridades sanitarias y sociales activen los mecanismos de actuación previstos en el *“Plan de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud”*

Cálculo de los Índices Diarios de Ola de Calor

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es cero, el índice sería "0", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 0" (ausencia de riesgo: color verde).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es uno ó dos, los índices serían respectivamente "1" y "2", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 1" (bajo riesgo: color amarillo).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es tres o cuatro, los índices serían respectivamente "3" y "4", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 2" (riesgo medio: color naranja).

Si el número de días en que las temperaturas máxima y mínima previstas rebasa simultáneamente las temperaturas umbrales, es cinco, el índice sería "5", y el nivel asignado por el Plan de Acciones Preventivas sería "NIVEL 3" (alto riesgo: color rojo).



Temperaturas Esperadas en Capitales de Provincia



Temperaturas Umbrales Provinciales Castilla-La Mancha, 2019

Provincia	Máxima	Mínima
Albacete	36,0	20,0
Ciudad Real	38,0	26,0
Cuenca	34,0	18,6
Guadalajara	38,0	16,0
Toledo	38,0	24,0

Niveles Provinciales de Alerta - Castilla-La Mancha (Del 24 de Julio al 28 de Julio de 2019)

→ Albacete

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

→ Ciudad Real

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

Niveles Provinciales de Alerta - Castilla-La Mancha (Del 24 de Julio al 28 de Julio de 2019)

→ Cuenca

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **superan simultáneamente dos días** los umbrales establecidos:
 - Nivel 1- Índice 2 (Bajo Riesgo).

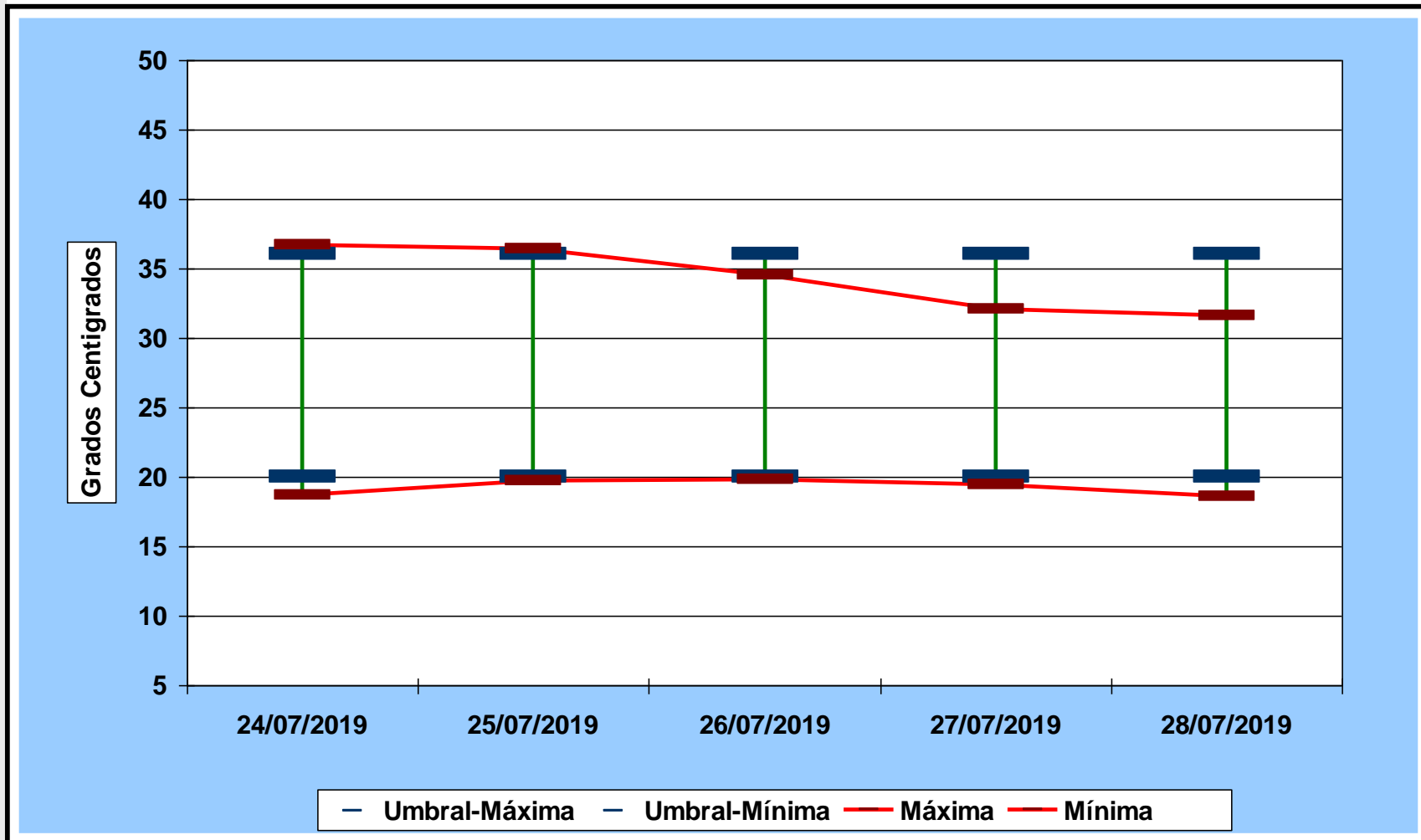
→ Guadalajara

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

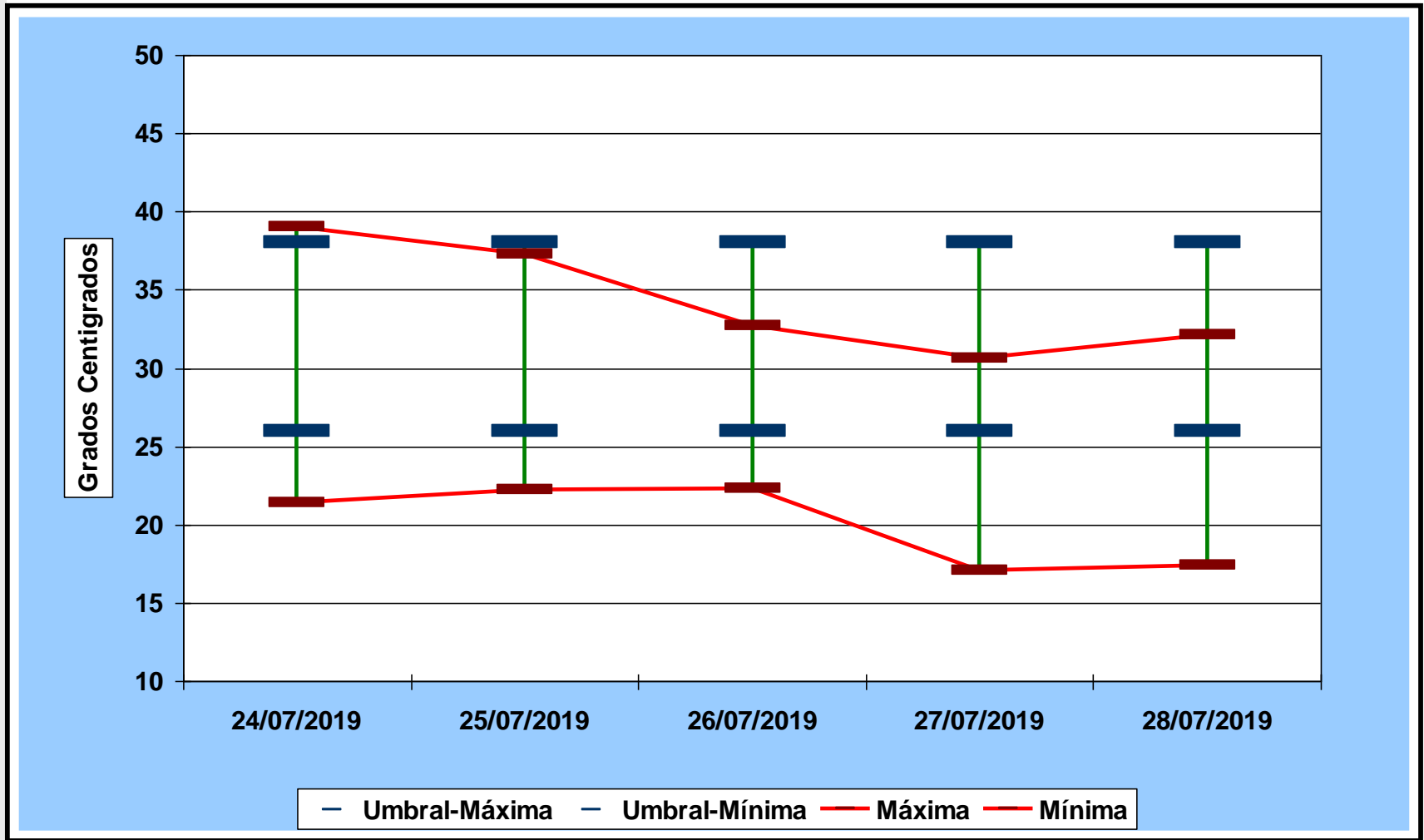
→ Toledo

- Las temperaturas máximas y mínimas previstas **no** superan simultáneamente **ningún día** los umbrales establecidos:
 - Nivel 0 (Ausencia de Riesgo).

Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Albacete

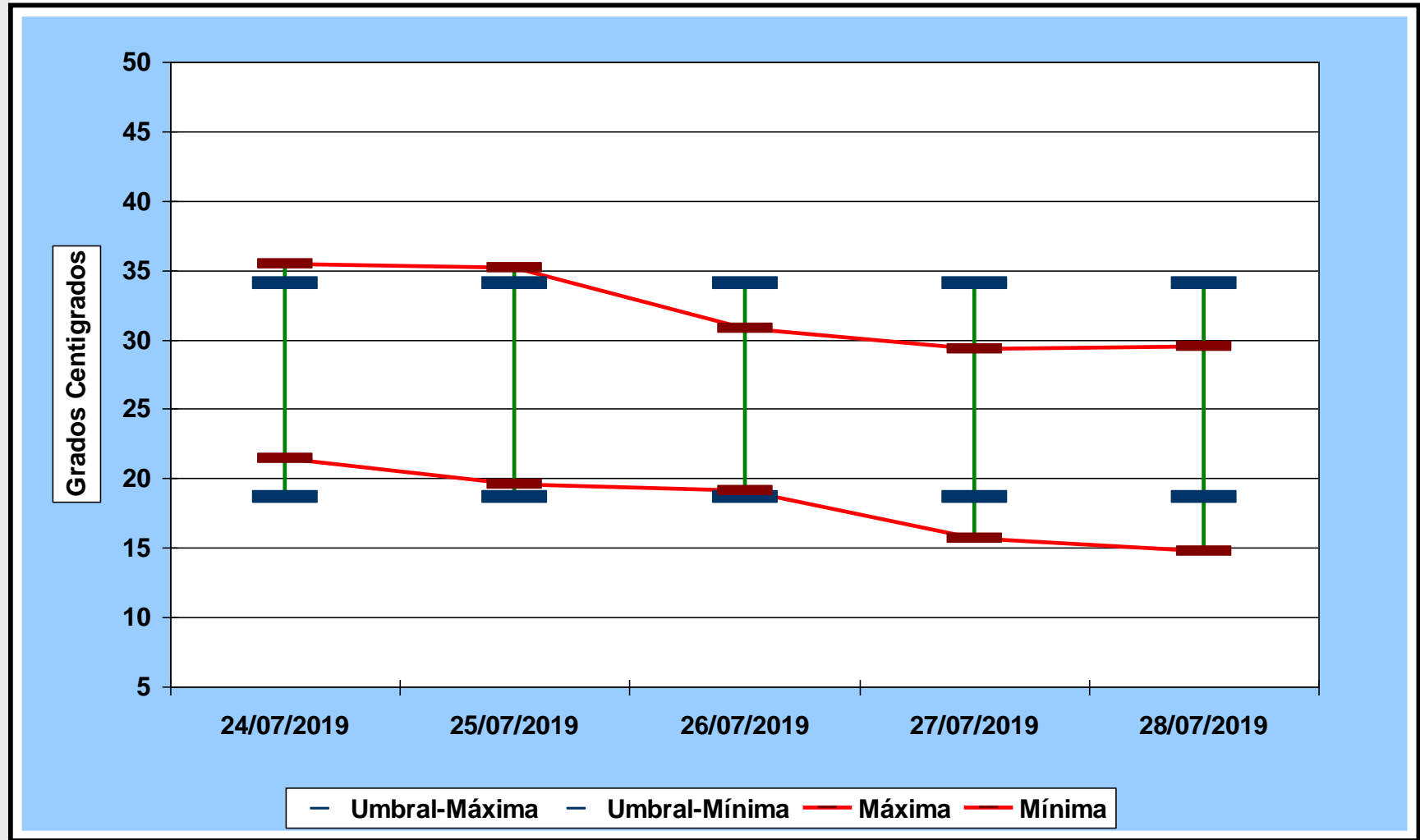


Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Ciudad Real



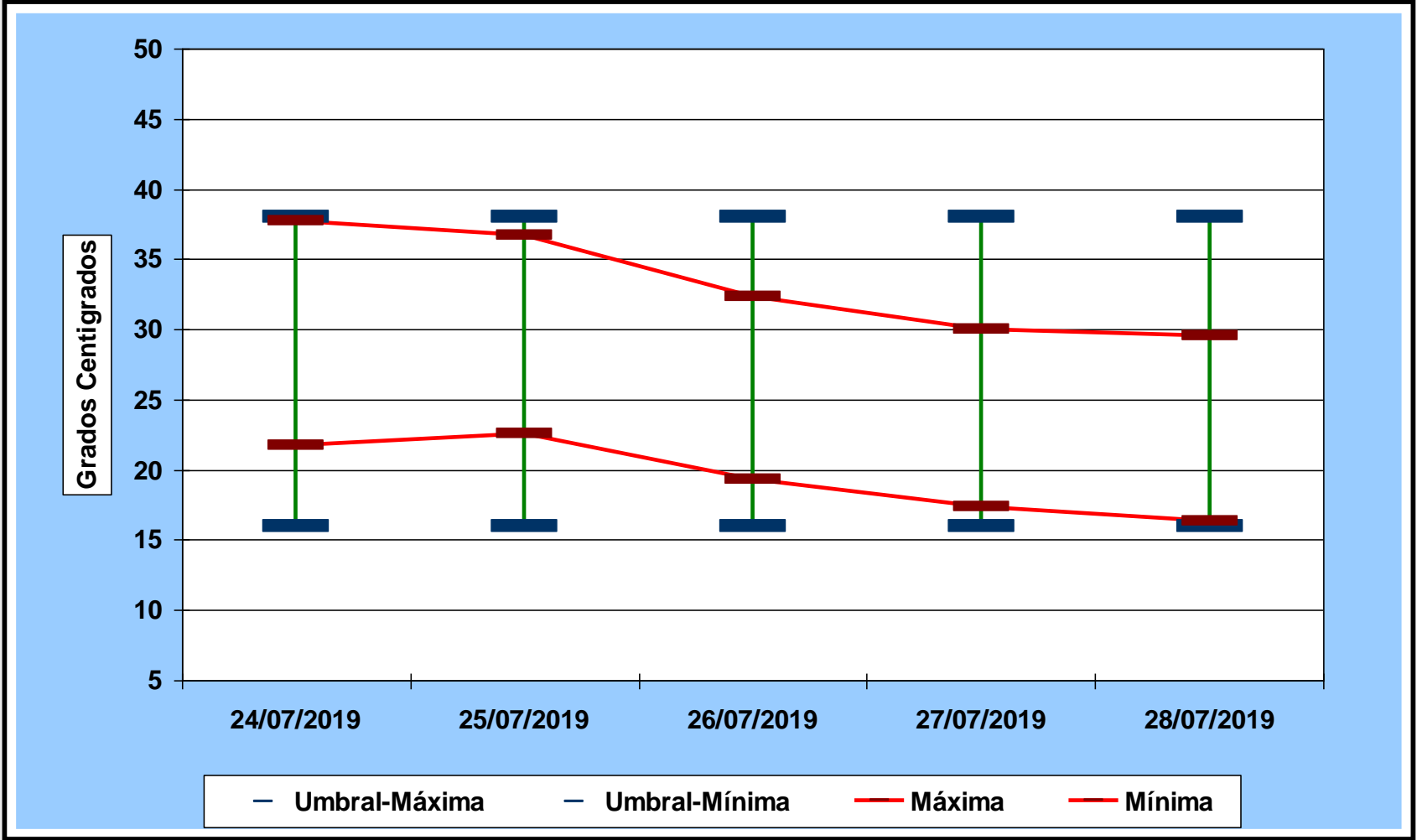
Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Cuenca

Servicio de Epidemiología



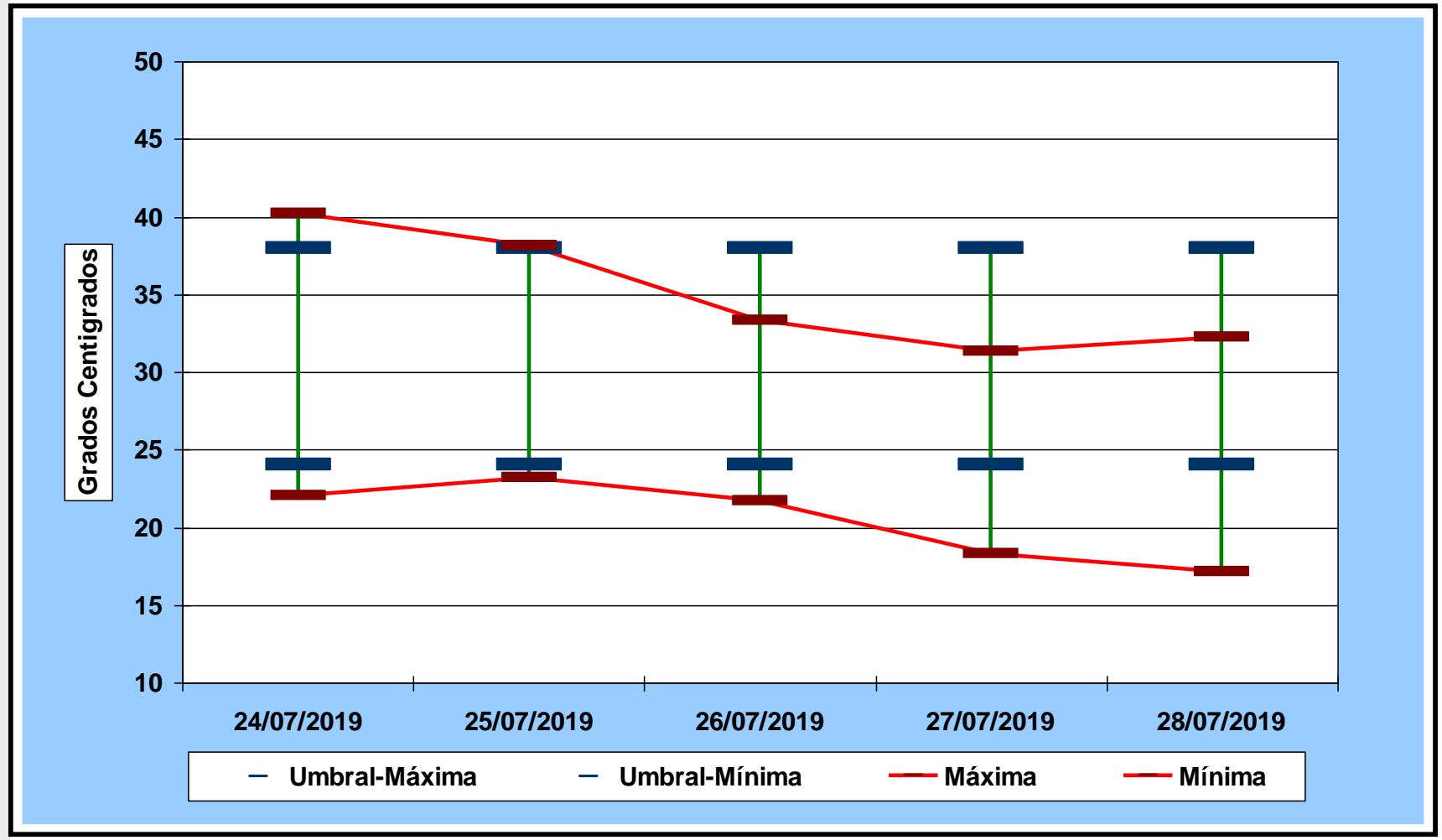
Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Guadalajara

Servicio de Epidemiología



Índice de Ola de Calor en los 5 Próximos Días Toledo

Servicio de Epidemiología





Temperaturas Esperadas en Zonas Isotérmicas

Zonas Isotérmicas de Castilla-La Mancha



Temperaturas Umbrales de Zonas Isotérmicas Castilla-La Mancha, 2019

Zona Isotérmica	Mínima	Máxima
Albacete		
La Mancha Albaceteña	20,2	36,2
Sierras de Alcaraz y Segura	19,0	38,0
Hellín y Almansa	22,0	37,0
Ciudad Real		
Montes del Norte y Anchuras	22,0	40,0
La Mancha de Ciudad Real	21,5	38,0
Valle del Guadiana	19,0	34,5
Sierras de Alcudia y Madrona	26,0	40,0
Cuenca		
Alcarria Conquense	21,0	33,0
Serranía de Cuenca	14,0	36,0
La Mancha Conquense	20,0	35,0
Guadalajara		
Serranía de Sigüenza	13,5	33,9
Parameras de Molina	13,7	34,2
Alcarria de Guadalajara	22,0	38,0
Toledo		
Sierra de San Vicente	24,0	36,5
Valle del Tajo	24,2	40,5
Montes de Toledo	24,9	35,0
La Mancha Toledana	19,5	37,7

Niveles de Riego en Zonas Isotérmicas Castilla-La Mancha, 2019

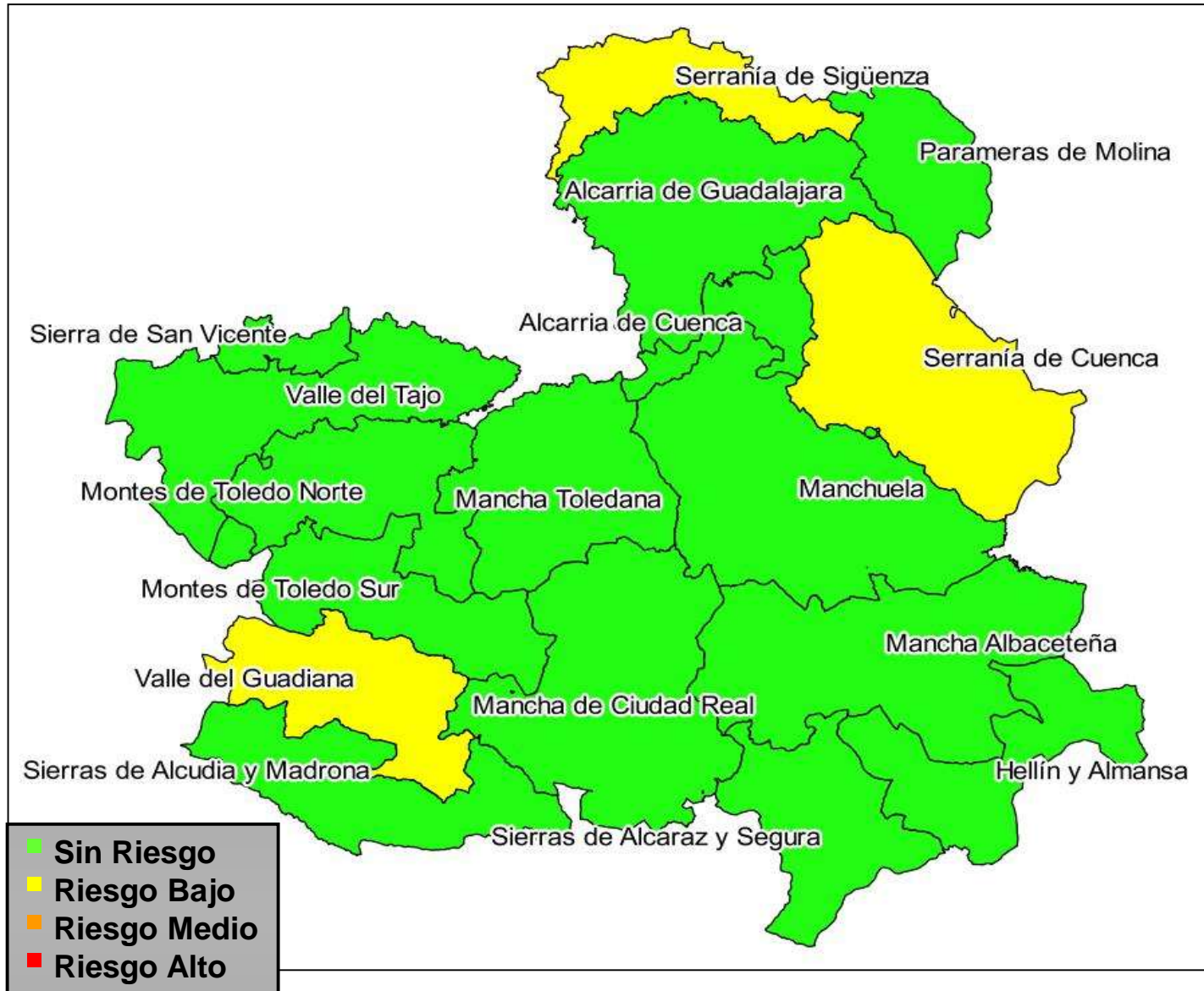
- Nivel 0 (Ausencia de Riesgo):
 - En los próximos cinco días se espera que no sean superadas las temperaturas umbrales establecidas.
- Nivel 1 (Riesgo Bajo):
 - En los próximos cinco días se esperan de 1 a 2 días con temperaturas que superen los umbrales establecidos.
- Nivel 2 (Riesgo Medio):
 - En los próximos cinco días se esperan de 3 a 4 días con temperaturas que superen los umbrales establecidos.
- Nivel 3 (Riesgo Alto):
 - En los próximos cinco días se espera que en todos ellos se superen las temperaturas umbrales establecidas.



Niveles de Riesgo según Zona Isotérmica (24 de Julio al 28 de Julio de 2019)

Provincia	Zona Isotérmica	Niveles
Albacete	Mancha de Albacete	0
Albacete	Sierras de Alcaraz y Segura	0
Albacete	Almansa y Hellín	0
Ciudad Real	Montes de Toledo (Sur)	0
Ciudad Real	Mancha de Ciudad Real	0
Ciudad Real	Valle del Guadiana	1
Ciudad Real	Sierras de Alcudia y Madrona	0
Cuenca	Alcarria de Cuenca	0
Cuenca	Serranía de Cuenca	1
Cuenca	Manchuela	0
Guadalajara	Serranía de Sigüenza	1
Guadalajara	Paramera de Molina	0
Guadalajara	Alcarria de Guadalajara	0
Toledo	Sierra de San Vicente	0
Toledo	Valle del Tajo	0
Toledo	Montes de Toledo (Norte)	0
Toledo	Mancha de Toledo	0

Niveles de Riesgo según Zona Isotérmica Castilla-La Mancha (24 de Julio al 28 de Julio de 2019)








Mapa de Umbrales de Temperaturas Máximas Diarias por Zonas Provinciales

Mapa de Umbrales de Temperaturas Máximas Diarias por Zonas Provinciales

- Este mapa presenta las temperaturas umbrales máximas que la Agencia Española de Meteorología considera para asignar los niveles de riesgo por superación de las mismas.
- Ha de tenerse en cuenta su presentación por zonas provinciales que no se corresponden necesariamente con capitales de provincia



	34 37 40
	36 39 42
	38 40 44

Zona:



- Nivel Verde: Temperatura Máxima: $< 34^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Amarillo: Temperatura Máxima: $\geq 34^{\circ} \text{ C} \ \& \ < 37^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Naranja: Temperatura Máxima: $\geq 37^{\circ} \text{ C} \ \& \ < 40^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Rojo: Temperatura Máxima: $\geq 40^{\circ} \text{ C}$

Zona:



- Nivel Verde: Temperatura Máxima: $< 36^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Amarillo: Temperatura Máxima: $\geq 36^{\circ} \text{ C} \ \& \ < 39^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Naranja: Temperatura Máxima: $\geq 39^{\circ} \text{ C} \ \& \ < 42^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Rojo: Temperatura Máxima: $\geq 42^{\circ} \text{ C}$

Zona:



- Nivel Verde: Temperatura Máxima: $< 38^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Amarillo: Temperatura Máxima: $\geq 38^{\circ} \text{ C} \ \& \ < 40^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Naranja: Temperatura Máxima: $\geq 40^{\circ} \text{ C} \ \& \ < 44^{\circ} \text{ C}$
- Nivel Rojo: Temperatura Máxima: $\geq 44^{\circ} \text{ C}$

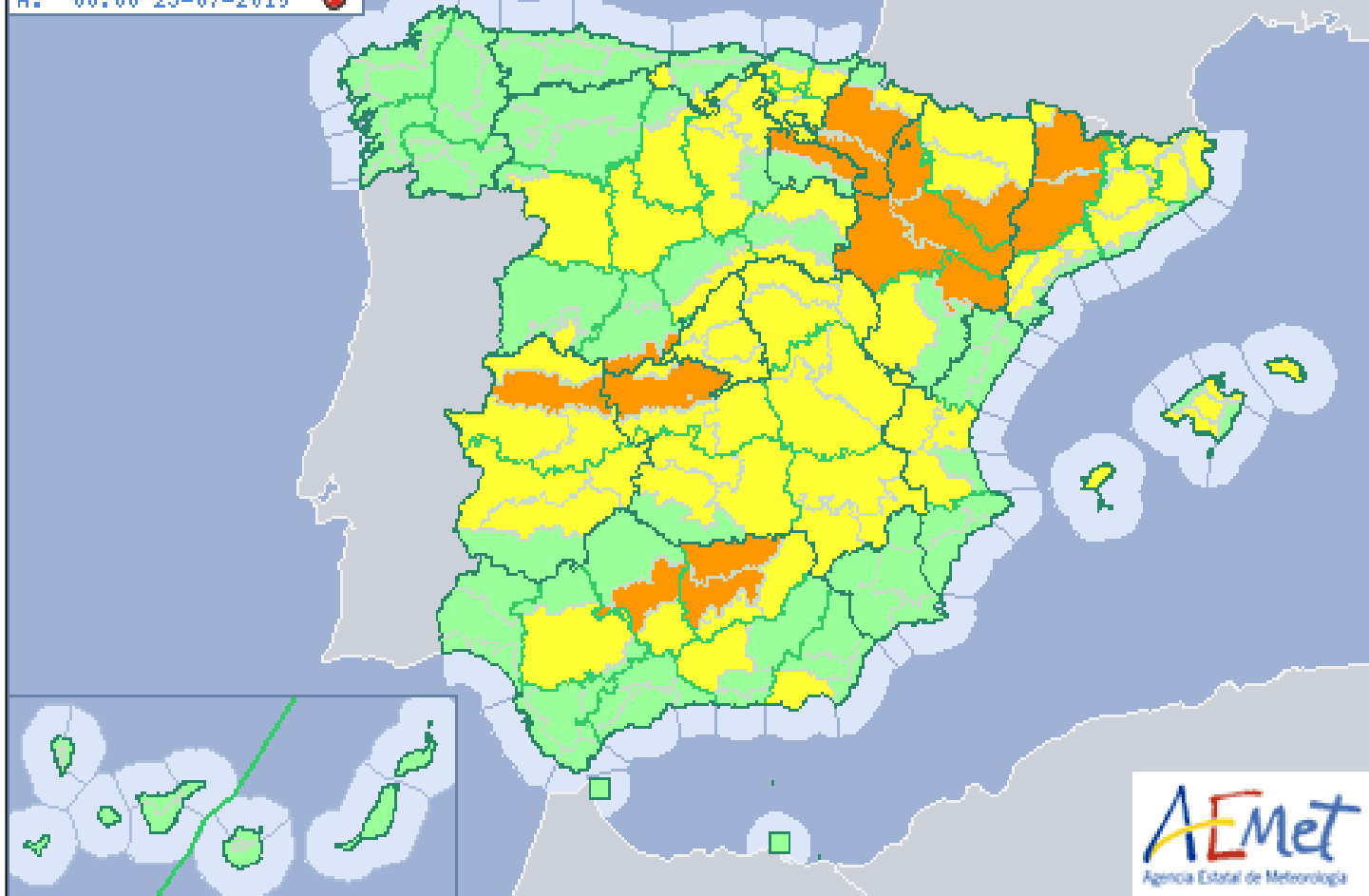
Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Previstas para el Día: 24/07/2019 (España)

Basado en superación de temperaturas máximas para el día de hoy

De: 10:00 24-07-2019
A: 00:00 25-07-2019



© Agencia Estatal de Meteorología



Sin riesgo Riesgo Riesgo importante Riesgo extremo



Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Castilla-La Mancha (24/07/2019)

Alerta Naranja: → Riesgo Importante

➤ Valle del Tajo

Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Castilla-La Mancha (24/07/2019)

Alerta Amarilla: → Riesgo Bajo

- Valle del Guadiana
- Mancha de Ciudad Real
- Serranía de Sigüenza
- Alcarria de Guadalajara
- Paramera de Molina
- La Mancha Albaceteña
- Sierras de Alcaraz y Segura
- Zona de Almansa y Hellín

- Alcarria de Cuenca
- Serranía de Cuenca
- Zona de la Manchuela
- Mancha de Toledo
- Sierra de San Vicente
- Montes de Toledo Sur
- Montes de Toledo Norte



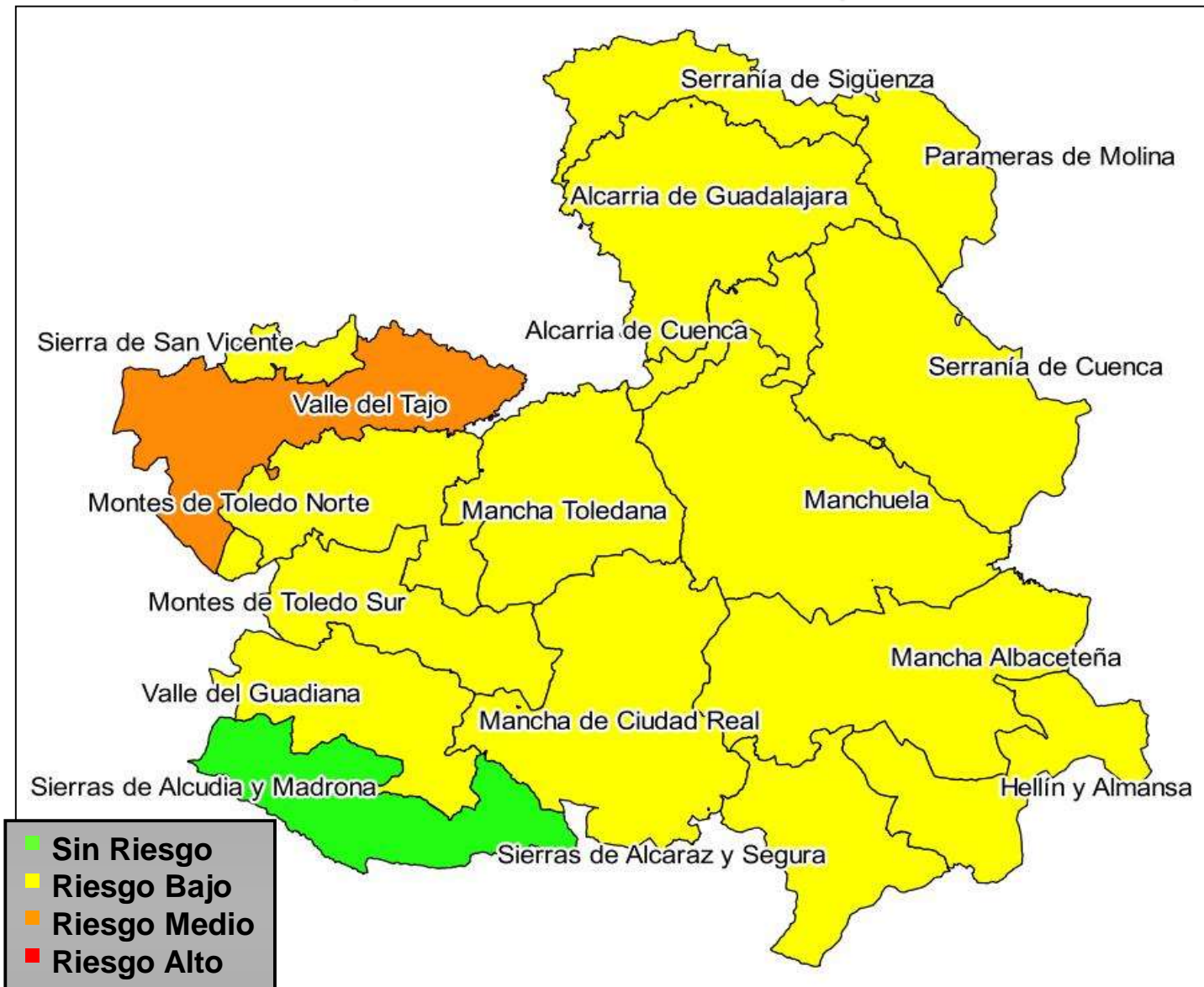
Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Castilla-La Mancha (24/07/2019)

Alerta Verde: → Sin Riesgo

➤ Sierras de Alcudia y Madrona



Niveles de Riesgo según las Temperaturas Máximas Diarias Previstas para el Día: 24/07/2019 (Castilla-La Mancha)



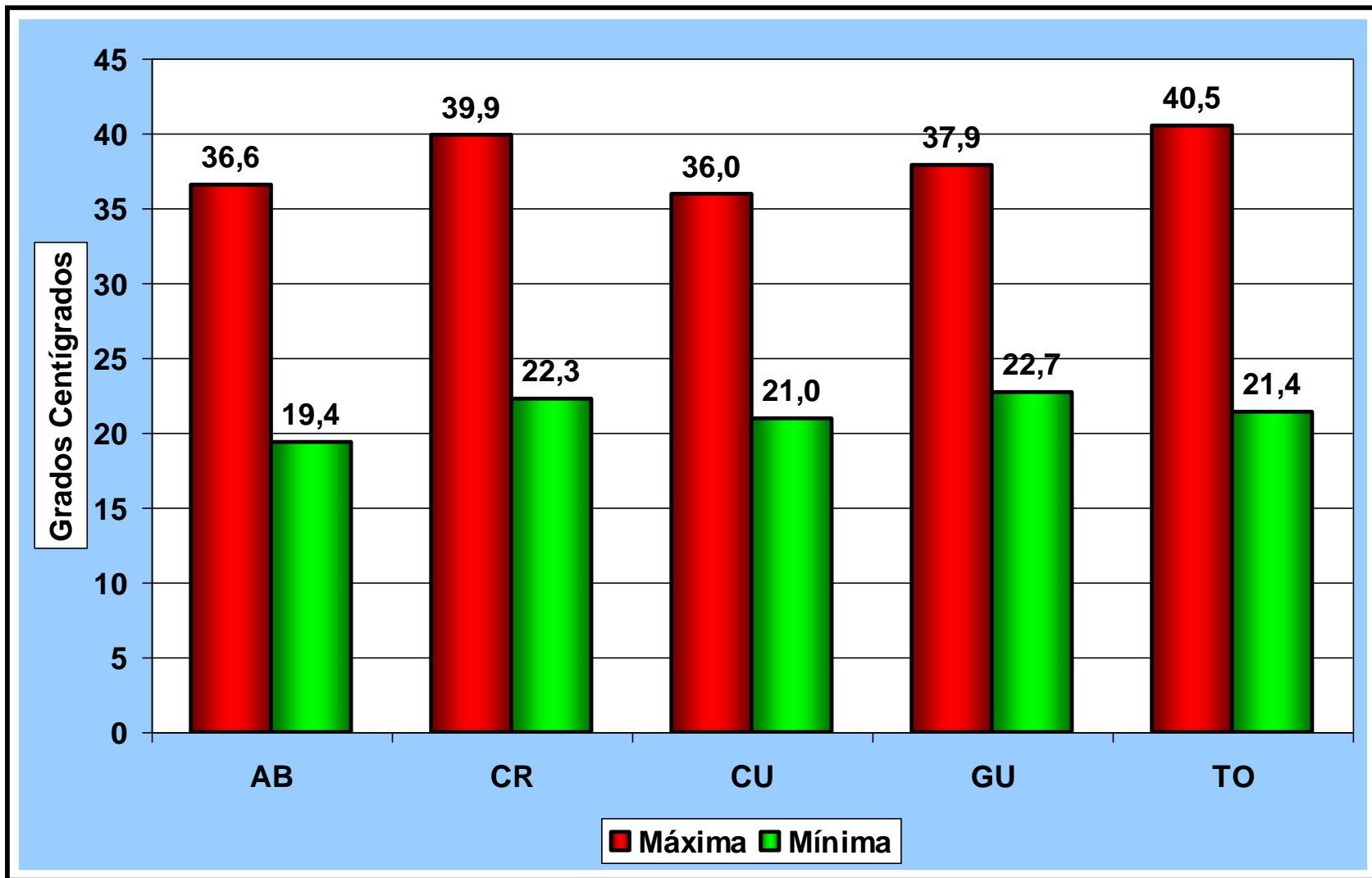


Temperaturas Provinciales Observadas

1 de Junio al 15 de Septiembre de 2019

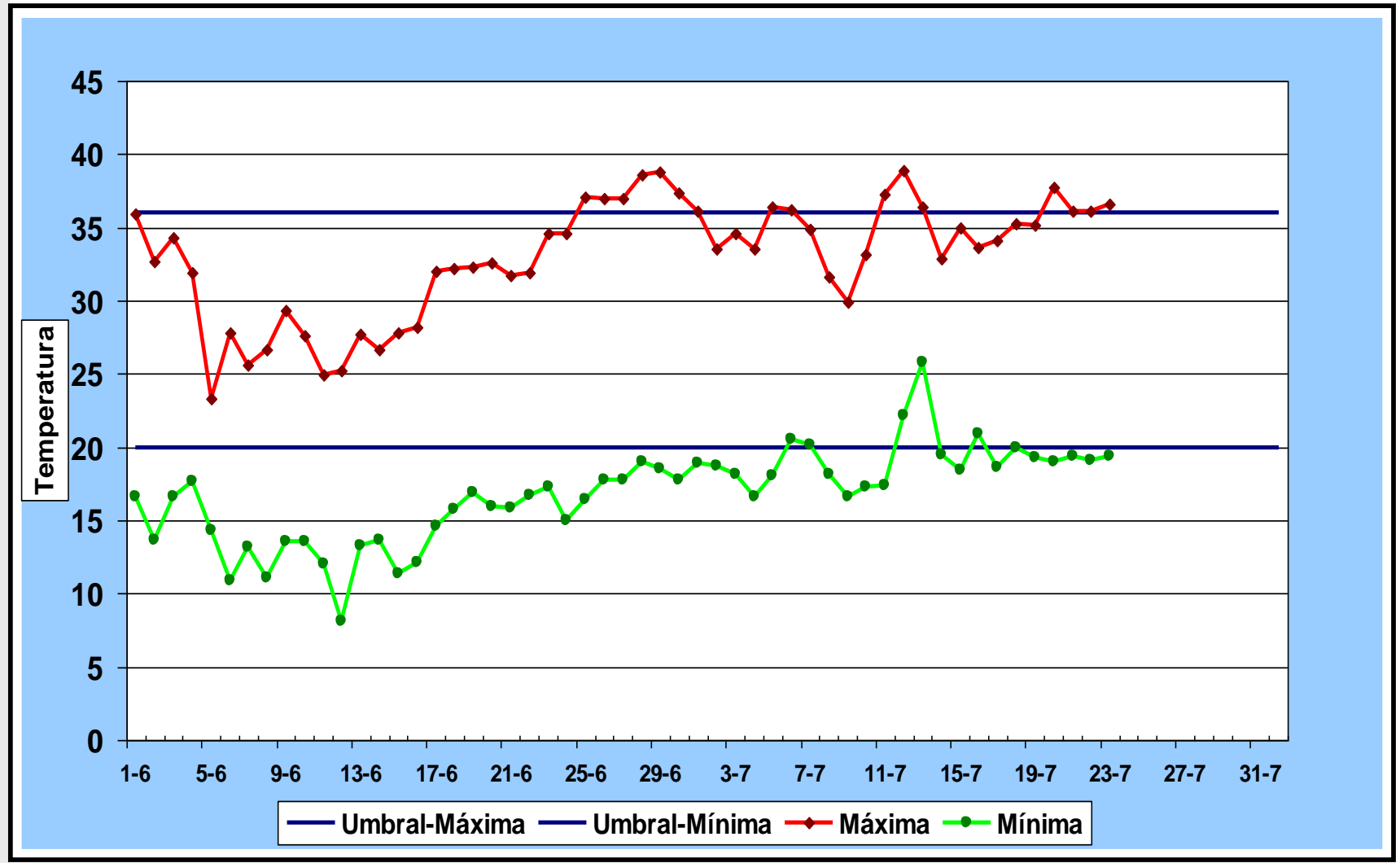


Temperaturas Máximas y Mínimas Observadas Ayer en Capitales de Provincia - Castilla-La Mancha (23/07/2019)

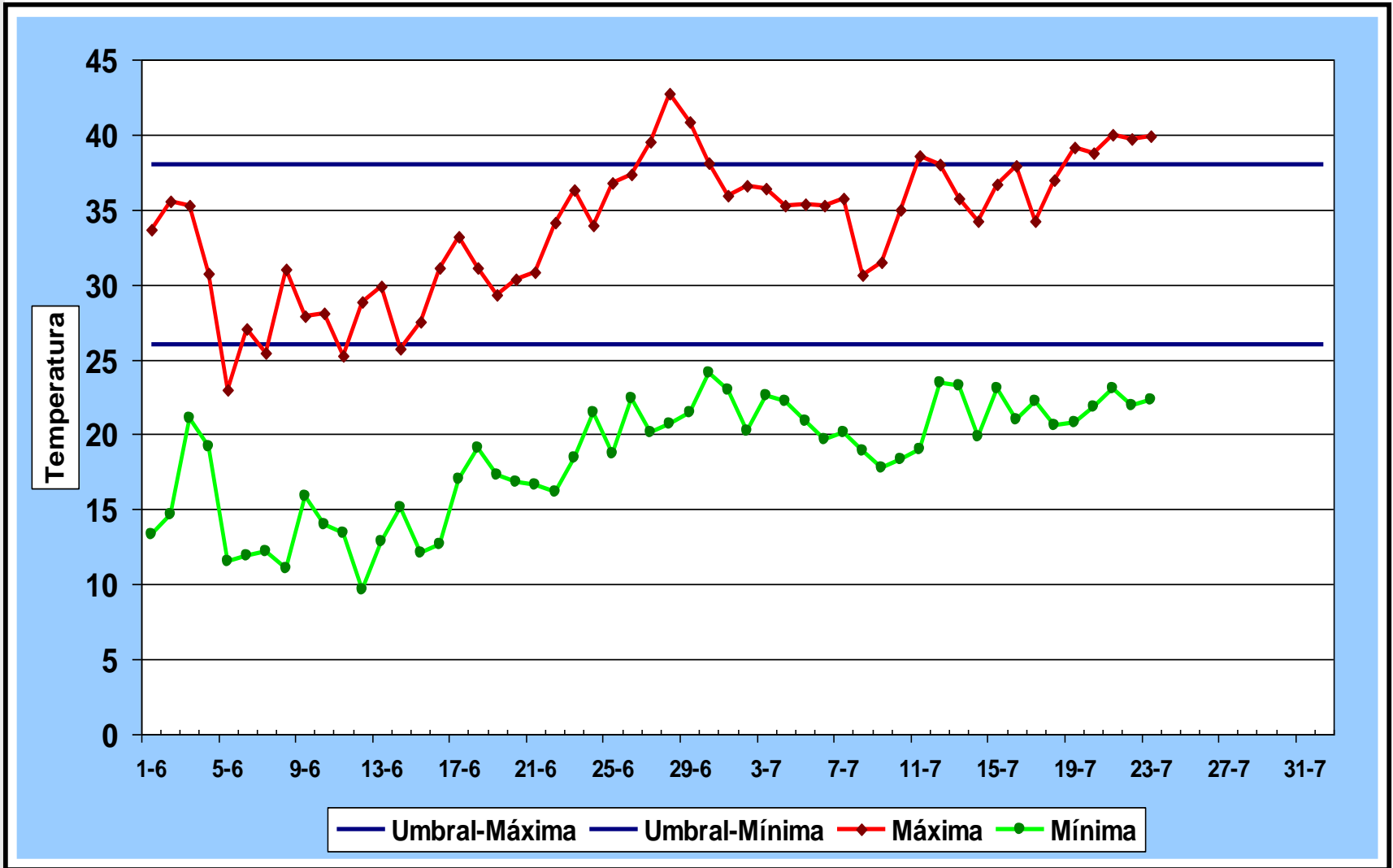


Temperaturas Observadas Albacete

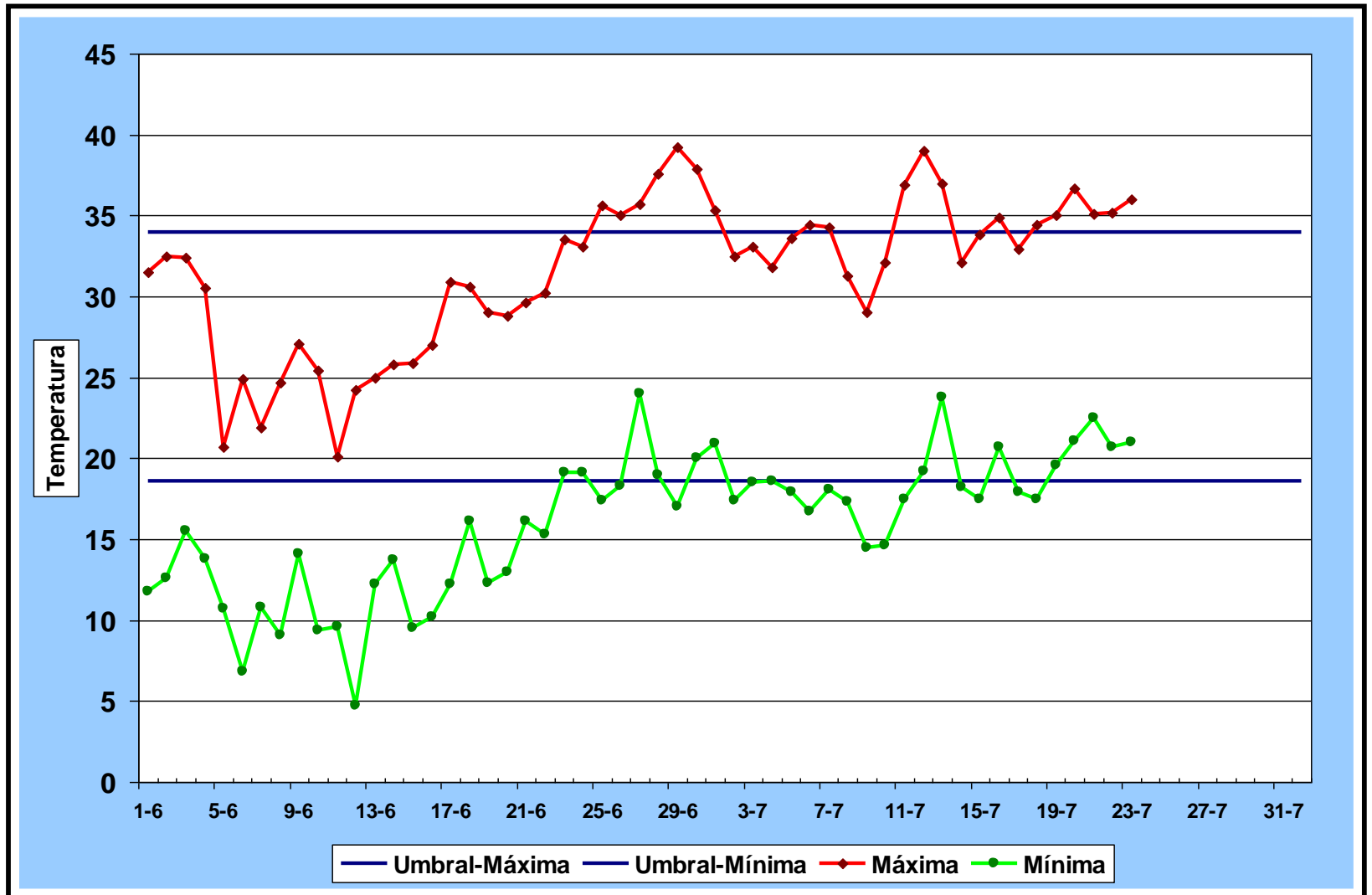
Servicio de Epidemiología



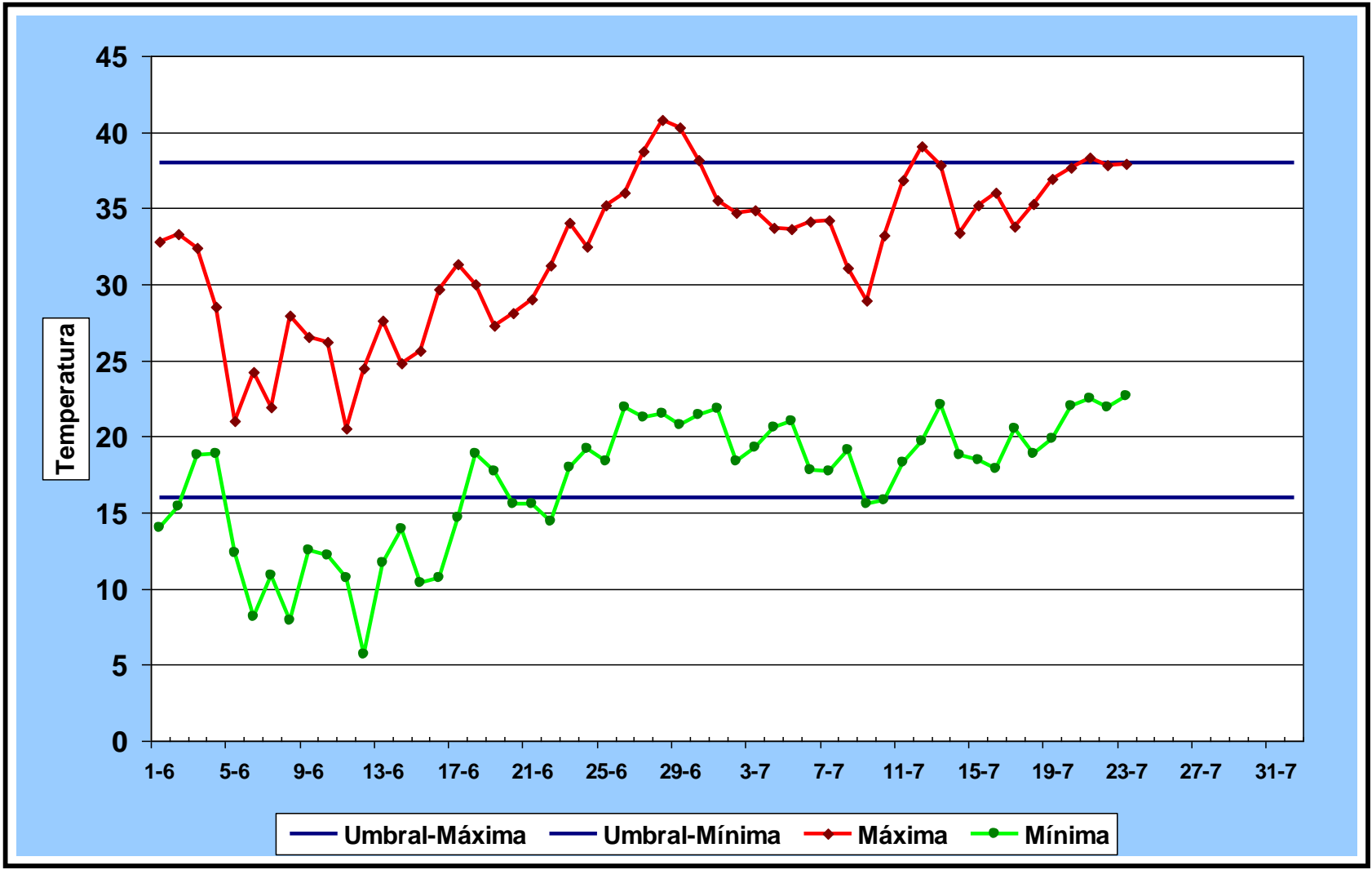
Temperaturas Observadas Ciudad Real



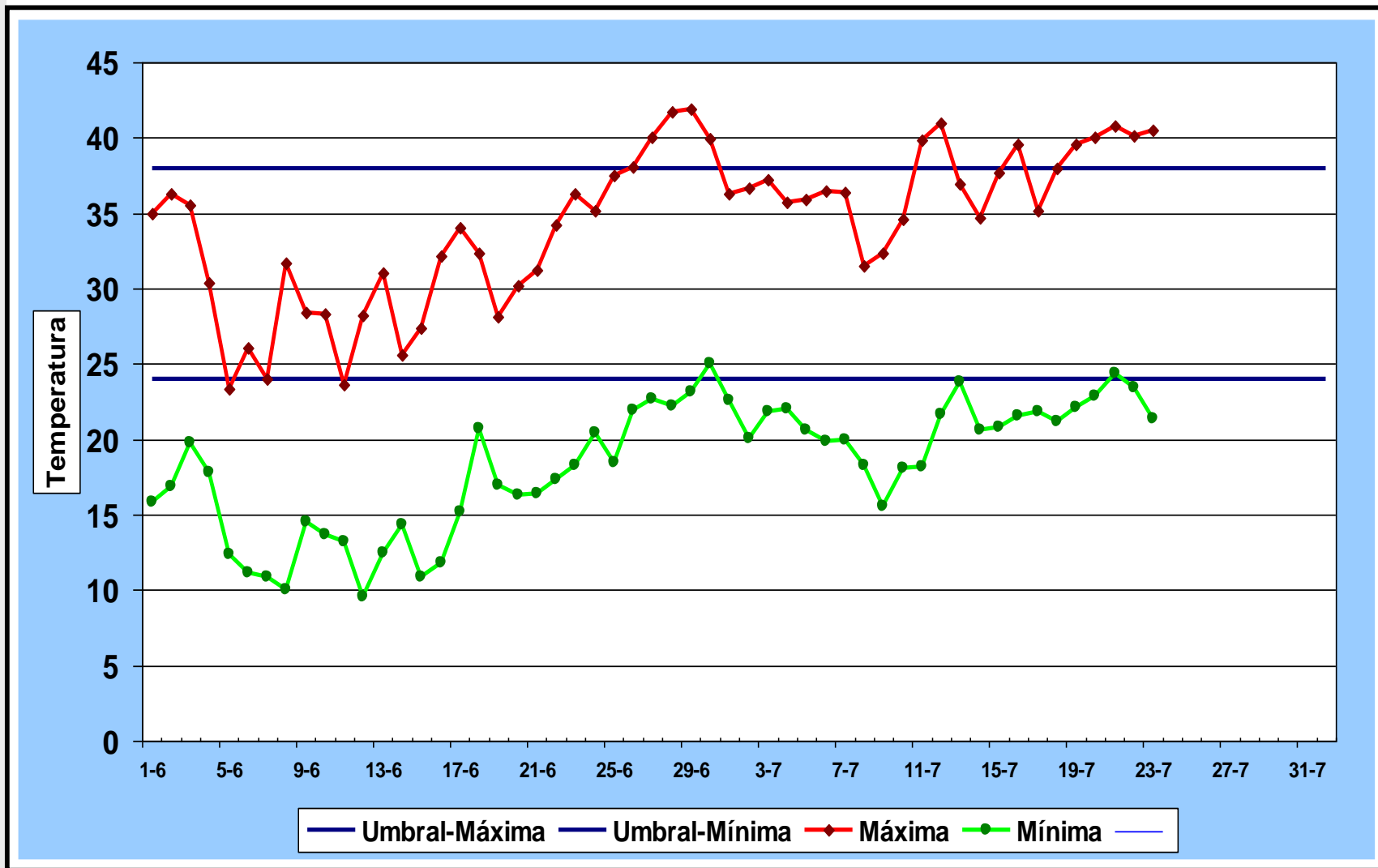
Temperaturas Observadas Cuenca



Temperaturas Observadas Guadalajara



Temperaturas Observadas Toledo





Castilla-La Mancha

ve@jccm.es
www.jccm.es