



Plan Regional de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud (Año 2018)

Información Sobre el Buen Uso de los Medicamentos en Caso de Ola de Calor

- La Consejería de Sanidad, en el marco del Plan Regional de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud, viene realizando una serie de actuaciones basadas en:
 - La vigilancia de la morbilidad y la mortalidad
 - La actividad de los servicios sanitarios y en
 - La predicción de temperaturas
- Con el objetivo de:
 - * Identificar periodos de mayor riesgo y
 - * Reducir el impacto sobre la salud de las temperaturas muy elevadas.
- Un elemento primordial de este plan es la información dirigida a ciudadanos, profesionales e instituciones sanitarias y a los servicios sociales.
- Dentro de este marco de actuaciones, se enmarcan estas recomendaciones sobre consumo de medicamentos y el exceso de temperaturas.
- Las altas temperaturas existentes durante el periodo estival son un factor a tener en cuenta por su posible influencia en terapias con fármacos prolongadas en el tiempo y en pacientes polimedicados, principalmente de edad avanzada.
 - * **Los principales grupos de población más susceptibles a situaciones riesgo en épocas de calor extremo son:**
 - Los ancianos (mayores de 65 años)
 - Los lactantes y los niños menores de 5 años
 - Las personas con una afección crónica que requiera medicamentos
 - Las personas con consumo excesivo de alcohol o drogas y
 - Las personas dependientes.
- Algunas enfermedades pueden provocar que las personas que padecen dichas enfermedades tengan una mayor predisposición a padecer los efectos perjudiciales de las temperaturas elevadas.



- Las **enfermedades que más frecuentemente** están relacionadas con los efectos adversos del exceso de temperaturas son:
 - **Parkinson**
 - **Diabetes**
 - **Hipertensión arterial**
 - **Afecciones respiratorias y cardíacas**
 - **Obesidad**
 - **Epilepsia**
 - **Enfermedades del riñón.**

- Temperaturas muy extremas pueden producir una pérdida de líquidos y de sales minerales necesarias para el organismo.
 - Las personas afectadas de algunas enfermedades crónicas pueden sufrir deshidratación y agotamiento.

- Algunos medicamentos usados para el tratamiento de estas patologías pueden agravar el síndrome de deshidratación-agotamientos o de golpe de calor:
 - **Diuréticos**
 - **Antiepilépticos**
 - **Antidiabéticos**
 - **Medicamentos para el corazón**
 - **Antidepresivos.**

Recomendaciones a la Población

- 1.- Todas las personas, especialmente las que padecen enfermedades crónicas y los grupos vulnerables, deben seguir las recomendaciones generales para evitar los efectos nocivos de los fármacos en situaciones de temperaturas elevadas.**
- 2.- No se debe tomar ningún medicamento sin consejo médico, incluidos los de dispensación sin receta.**