



AYUNTAMIENTO DE BARGAS

**Escuela Infantil
Gloria Fuertes**
Telf: 925 36 57 23
C/ Garcilaso de la Vega



Taller de Musicoterapia

Tenemos la suerte de contar con una mamá en el aula de cunas, especialista en Musicoterapia. Ana M^a Maqueda.

Gracias a su colaboración, y a su trabajo desinteresado, hemos desarrollado un taller de Musicoterapia en nuestro centro.

Queremos agradecer también la colaboración y ayuda prestada por parte de miembros del Consejo Escolar de Castilla- La Mancha, a su presidente Eugenio Alfaro Cortés, a su secretaria general D^a Ana M^a Maqueda Martín-Grande y a la asesora técnica docente Carmen M^a González Maroto.

Desde tiempos inmemoriales, la **música** se ha utilizado no sólo como mecanismo para divertirse sino también para liberar energía, desarrollar la creatividad e incluso crear sensación de bienestar. Precisamente por todo ello, desde hace tiempo se está apostando por desarrollar y extender el uso de la **Musicoterapia con bebés**.

Así, composiciones instrumentales o con voz cada vez forman parte de la vida de muchos pequeños y pequeñas, gracias a la labor que realizan musicoterapeutas, educadores, padres...

Todo ello se lleva a cabo porque esta terapia trae consigo importantes beneficios para los bebés:

1. Les ayuda a mejorar en cuanto al **aprendizaje**, les ayuda a mejorar su capacidad de memoria al recordar letras, su atención y su concentración.
2. Gracias a la música logran **tener bajo control la ansiedad** o el estrés que pueden sufrir por determinadas circunstancias
3. Contribuye a facilitar sus **mecanismos de comunicación**, fomenta su expresión, es un medio de socialización entre niños y niñas de su edad y adultos.

4. Indiscutiblemente sube su estado de ánimo, les hace estar más **alegres y contentos**, ayuda a estimular su **creatividad e imaginación**.
5. No podemos pasar por alto tampoco que la musicoterapia es una manera también muy adecuada para que puedan **mejorar** en lo que la **coordinación** se refiere.
6. Les produce **cambios positivos a nivel fisiológico** como en el ritmo cardíaco y en el respiratorio.
7. Como no podía ser de otra manera, este método basado en la música es un instrumento estupendo para que los bebés puedan **agudizar lo que son su percepción auditiva**.
8. También es necesario resaltar que favorece que se produzca un adecuado desarrollo de la **afectividad** y de la **emoción**.
9. No hay que olvidarse tampoco de que se considera que todos aquellos niños que tienen una enfermedad, gracias a la música pueden **mejorar su autoestima**, su positividad e incluso pueden reducir su dolor. Un beneficio en pro de la salud que también es aplicable a los bebés prematuros.

En realidad a todo el mundo le gusta la música. A unos les gusta de unos estilos y a otros, de otros, pero casi todo el mundo disfruta con la música y los niños y niñas, por supuesto, no son menos.

¿Por qué música? Y ¿por qué no? Como cualquiera puede comprobar es poner música y los niños y niñas se activan si ésta es divertida y conseguimos hacerles partícipes del momento, o bien se relajan, si nuestra intención es que se relajen con música suave.

Música sí, porque es divertida, porque a los niños y niñas les gusta, porque con ella se desinhiben