

EXAMEN SOCORRISTAS BARGAS 2017

1. Qué métodos de remolque son conocidos?
 - a) Nuca, axilas, zafado y metodo de la muñeca
 - b) Axilas, sienes, pecho, frente-nuca, nuca
 - c) Frente-nuca, nuca, pecho, sienes-nuca

2. El remolque de axilas se recomienda para accidentados:
 - a) Solo inconscientes
 - b) conscientes intranquilos
 - c) conscientes que conserven la calma o incoscientes

3. ¿Cuál es el colectivo que presenta un mayor riesgo de tener un accidente medular?
 - a) Los niños de entre 2—5 años
 - b) Los adultos de entre 40-50 años
 - c) Los adolescentes entre 12 y 16 años

4. En Salvamento Acuático para , ¿para qué se emplea el crol de rescate?.
 - a) Para nadar más rápido.
 - b) Para visualizar a la víctima y aproximarnos lo antes posible.
 - c) Ninguna de las anteriores es correcta.

5. Si un accidentado consciente en fase de lucha te agarra,¿ qué haremos?.
 - a) Intentar zafarse de él y si no puedes golpearle para que te suelte.
 - b) Intentar hundirte rápidamente hacia el fondo
 - c) Luchar contra él hasta que se canse

6. En caso de tener que realizar un rescate y no poseer material de rescate de salvamento:
 - a) Utilizaré otros materiales de flotación tales como tablas, churros, ... si fuera posible
 - b) Sólo realizaré rescates únicamente con materiales de salvamento
 - c) Intentaré realizar el rescate sin material siempre que se pueda para evitar complicaciones

7. Como actuaremos ante una quemadura de primer grado:
 - a) Pincharemos con una aguja las ampollas y desinfectaremos.
 - b) Lavaremos la zona afectada con abundante agua y recomendaremos visita al médico.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.

8. La fibrilación ventricular se refiere a:
- a) Las fibras musculares del vientre.
 - b) Las fibras cardíacas se contraen de forma ineficaz.
 - c) Rotura fibrilar del músculo.
9. En la valoración primaria a una víctima consciente y que respira, para valorar la circulación sanguínea debemos comprobar
- a) El relleno capilar, pulso e inspeccionar la piel (color, temperatura y humedad)
 - b) La simetría del tórax
 - c) La frecuencia respiratoria
10. En un masaje cardíaco realizado por un socorrista, el ritmo que debe llevar es:
- a) 30 compresiones y 2 insuflaciones.
 - b) 2 compresiones y 15 insuflaciones.
 - c) 15 compresiones y 15 insuflaciones.
11. El DEA, lo puede utilizar:
- a) Solamente el socorrista
 - b) Cualquier persona de la piscina
 - c) Se debe tener autorización especial para su uso
12. La Floculación, se define como:
- a) Patología que sufren los socorristas.
 - b) Función que elimina las partículas coloidales que se encuentran en suspensión en el agua, haciéndolas sedimentar en forma de flóculos en el fondo de la piscina.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
13. En una piscina:
- a) Se permite el acceso de perros guía
 - b) Se permiten animales que no excedan de 15 cm. de altura
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas
14. Todas piscinas de uso público deberán contar con un libro de registro donde se anotarán los datos de medición de pH, desinfectante, etc, un mínimo de:
- a) Tres veces al día
 - b) Dos veces al día
 - c) Solamente al inicio de cada jornada

15. Se denomina asfíctico blanco a:

- a) Al producido por inmersión
- b) Al producido por contaminación del agua
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

16. Una picadura de avispa en una persona alérgica a este insecto puede producir:

- a) Una hemorragia interna.
- b) Un infarto.
- c) Un shock, que en este caso sería de tipo anafiláctico o reacción de anafilaxia.

17. Para hacer el rescate a una persona con posibles lesiones medulares:

- a) Haremos el rescate con el tablero espinal, con un solo socorrista
- b) Es obligatorio hacer el rescate con dos socorristas, utilizando la camilla de rescate
- c) Ante un lesionado medular SIEMPRE llamaría al 112 y esperaré a que ellos hagan el rescate

18. ¿Cuál es el primer paso a seguir en la atención inicial ante cualquier situación?

- a) Socorrer, proteger y alertar.
- b) Proteger, alertar y socorrer.
- c) Alertar, socorrer y proteger.

19. De los siguientes, ¿qué elemento considera imprescindible en un botiquín de primeros auxilios?

- a) Alcohol.
- b) Guantes.
- c) Paracetamol e ibuprofeno.

20. En RCP pediátrica, ¿con cuantas manos realizaremos las compresiones torácicas en un lactante de 4 meses?

- a) En el centro del pecho con dos dedos colocados de forma perpendicular al mismo.
- b) Con una mano, en el centro del pecho pero ligeramente ladeados a la izquierda ya que ahí se encuentra el corazón.
- c) Con una mano, en el centro del pecho pero ligeramente ladeado a la derecha ya que ahí se encuentra el corazón.

PREGUNTAS DE RESERVA

1 Qué organismo regula las recomendaciones de RCP a nivel europeo

- a) AHA
- b) ILCOR
- c) ERC

2. ¿Dónde se suelen producir más casos de lesiones medulares en las piscinas?.

- a) En la zona poco profunda.
- b) En la zona profunda de la piscina.
- c) En la zona profunda y poco profunda de la piscina.