

## SIGNOS Y SÍNTOMAS POR EL POSIBLE CONSUMO DE DROGAS

### DEFINICIÓN

Existen algunos indicios cuya aparición en el comportamiento de un adolescente podría sugerir un posible abuso de drogas, no obstante estos indicios pueden deberse a los cambios emocionales que vive el adolescente, por lo que es preciso no interpretar como claro consumo de drogas lo que quizás no sea sino un proceso evolutivo previsible.

El conocimiento de los hábitos de nuestros hijos y nuestra interrelación con ellos, nos ayudarán a interpretar las causas.

Los indicios son entre otros:

- Pérdida del apetito.
- Somnolencia o incapacidad para dormir por la noche.
- Locuacidad, excitación o hiperactividad.
- Irritabilidad, agresividad e incluso conducta violenta.
- Cambios de estado de ánimo, desde feliz y alerta a taciturno y confuso, sin ninguna razón aparente.
- Mentir o actuar a escondidas.
- Pérdida de interés por el trabajo escolar y faltar a clase sin motivo que lo justifique.
- Tener amigos en los que se detecte algunos de estos indicios.
- Pérdida de interés por los hobbies anteriores y el deporte.
- Desaparición de dinero u objetos de valor en el hogar.
- Comportamiento rebelde o desordenado, que pueda llegar a provocar intervención policial.