






## RELACIONES CON LOS IGUALES

Durante la adolescencia cobra especial importancia el grupo de amigos o iguales, con el que se pasa cada vez más tiempo.

Para muchos autores es en la preadolescencia o en la adolescencia cuando surge la verdadera amistad.

Características de esta amistad:

-  Pasa de estar centrada en el juego a estar centrada en la conversación.
-  Los amigos salen de los confines del recreo y de la clase.
-  Surgen iniciativas de conversar sobre las inquietudes, aumentan las llamadas de teléfono y se hacen muchos planes para pasar juntos el tiempo.
-  Los amigos se convierten en un importante foro de autoexploración y apoyo emocional, requiere ser capaces de empatizar para dar apoyo emocional al otro.
-  Se requiere del adolescente que sea capaz de resolver los conflictos con el amigo o amiga de forma que se reduzca la tensión sin perder la intimidad de la relación.



## LA INTIMIDAD ÍNTIMA EN LA ADOLESCENCIA

El concepto estrella para describir la intimidad en la relación de amistad durante la adolescencia es el de autorrevelación: el adolescente confía espontáneamente al amigo aquellas cuestiones que realmente le preocupan y el amigo responde positivamente.

Durante la adolescencia, tener amigos cercanos se convierte en una necesidad, esto no ocurre en la preadolescencia.

Los adolescentes con buenos amigos tienen el mejor ajuste emocional, mientras que la ausencia de amigos deriva en soledad, malestar psicosocial y alineación.

Los chicos y chicas cubren esta necesidad de forma diferente.

-  Las chicas basan su amistad en la autorrevelación y la intimidad.
-  Los chicos en compartir actividades y en la instrumentalidad.